

Gebrek aan lichaamsbewustzijn als herstelbelemmerende factor

Hoe dit te behandelen middels lichaamsgerichte
interventies?



Inhoud

Uiteenzetting van nieuwste
inzichten van lichaamsbewustzijn
bij volwassenen met ASS

De vicieuze cirkel als middel om
het verband tussen ALK en ASS
in beeld te brengen

Lichaamsgerichte werkvormen
om lichaamsbewustzijn en
regulatievaardigheden te
verbeteren

Wetenschappelijke inzichten

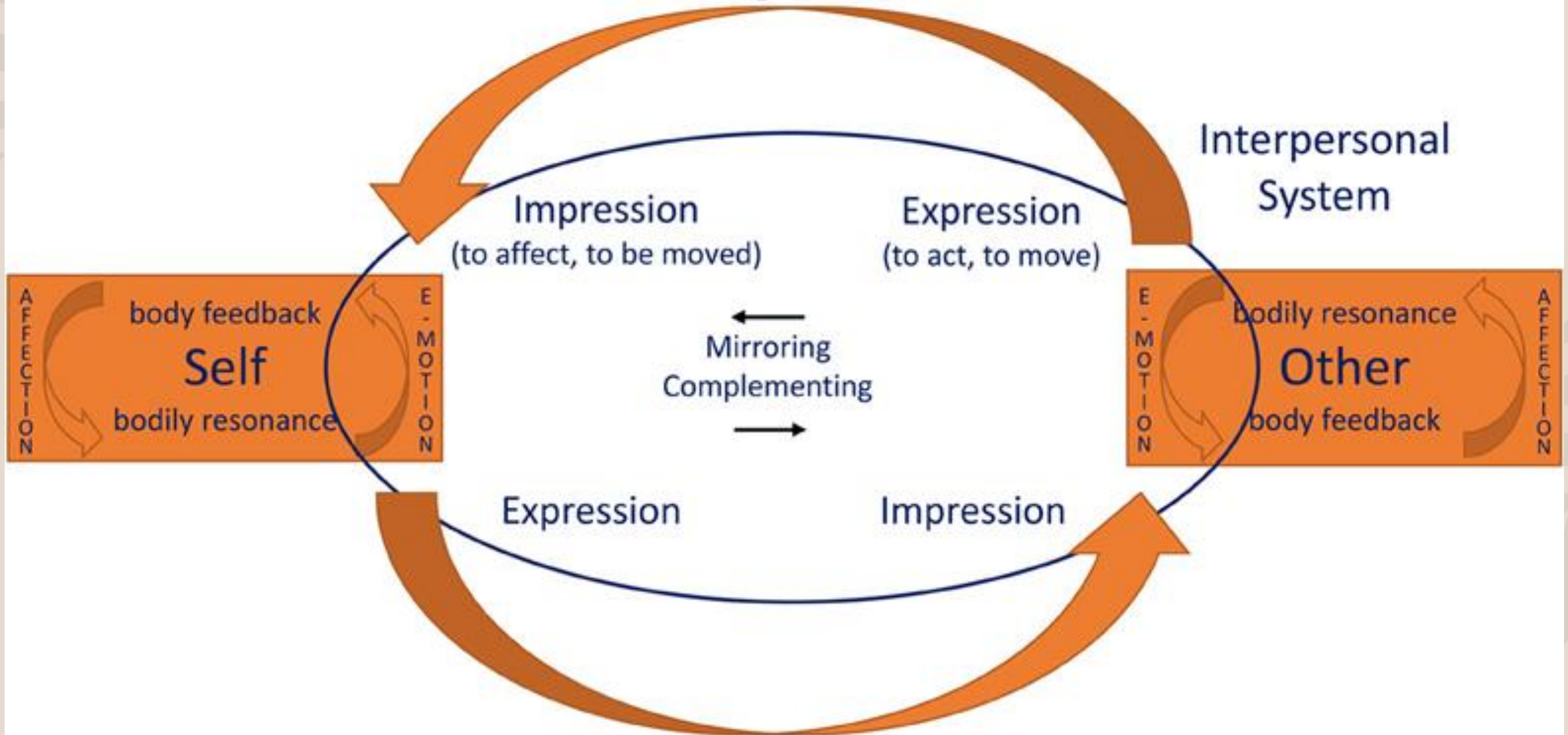
- ❖ Lichaamsbewustzijn bij volwassenen met ASS in (poli)klinische behandeling
- ❖ Verschil in lichaamsbewustzijn tussen mannen en vrouwen met ASS
- ❖ Factoren die lichaamsbewustzijn kunnen beïnvloeden bij volwassenen met ASS



LICHAAMSBEWUSTZIJN

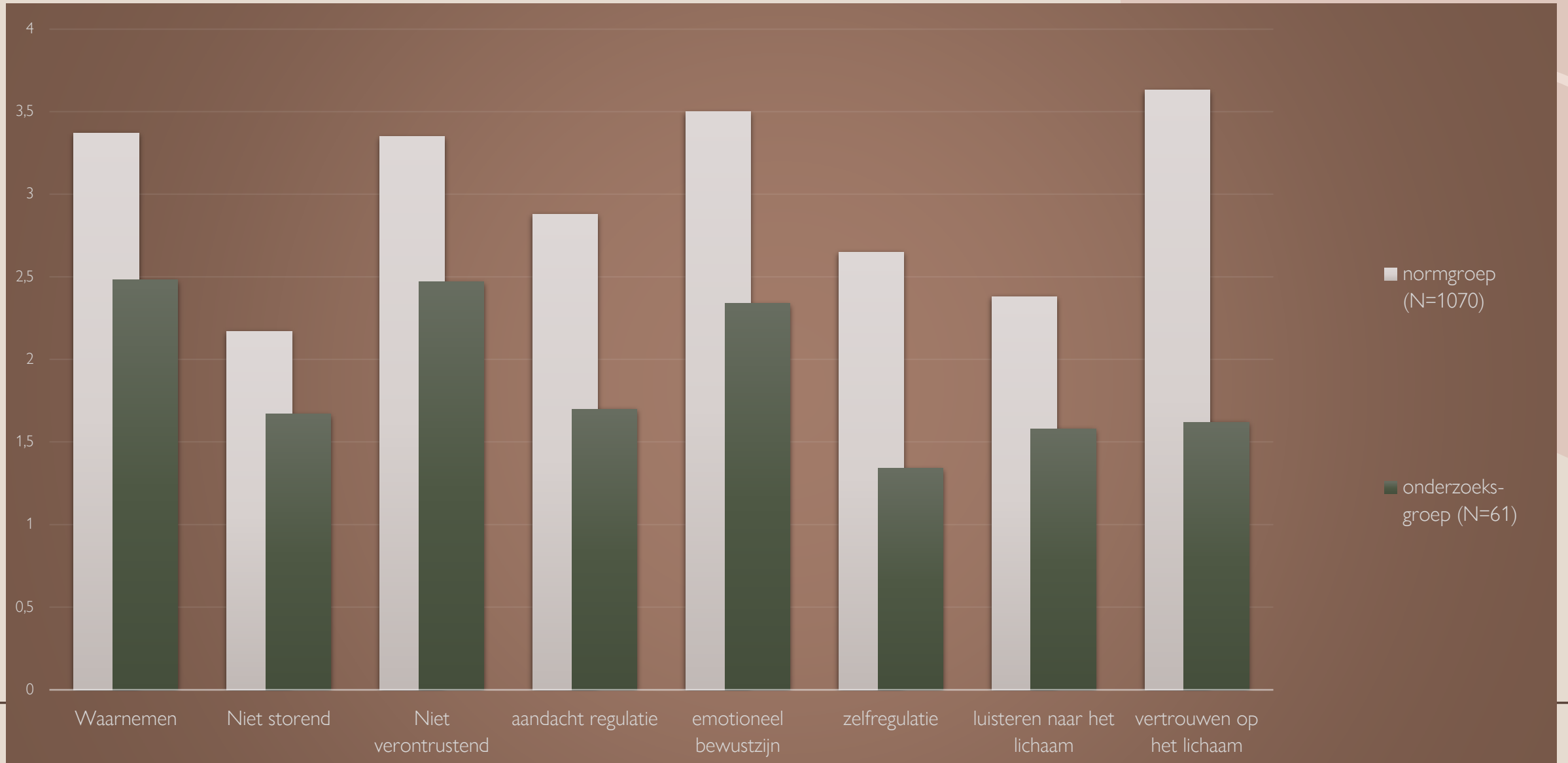
Interoceptief bewustzijn definieert Mehling et al. (2009; 2012) als: *“Het zintuigelijke bewustzijn dat voortkomt uit de fysiologische toestanden, processen en de acties van het lichaam, en functioneert als een interactief proces dat de beoordeling van een persoon omvat en wordt gevormd door attitudes, overtuigingen en ervaringen in hun sociale en culturele context.”*

Interbodily resonance

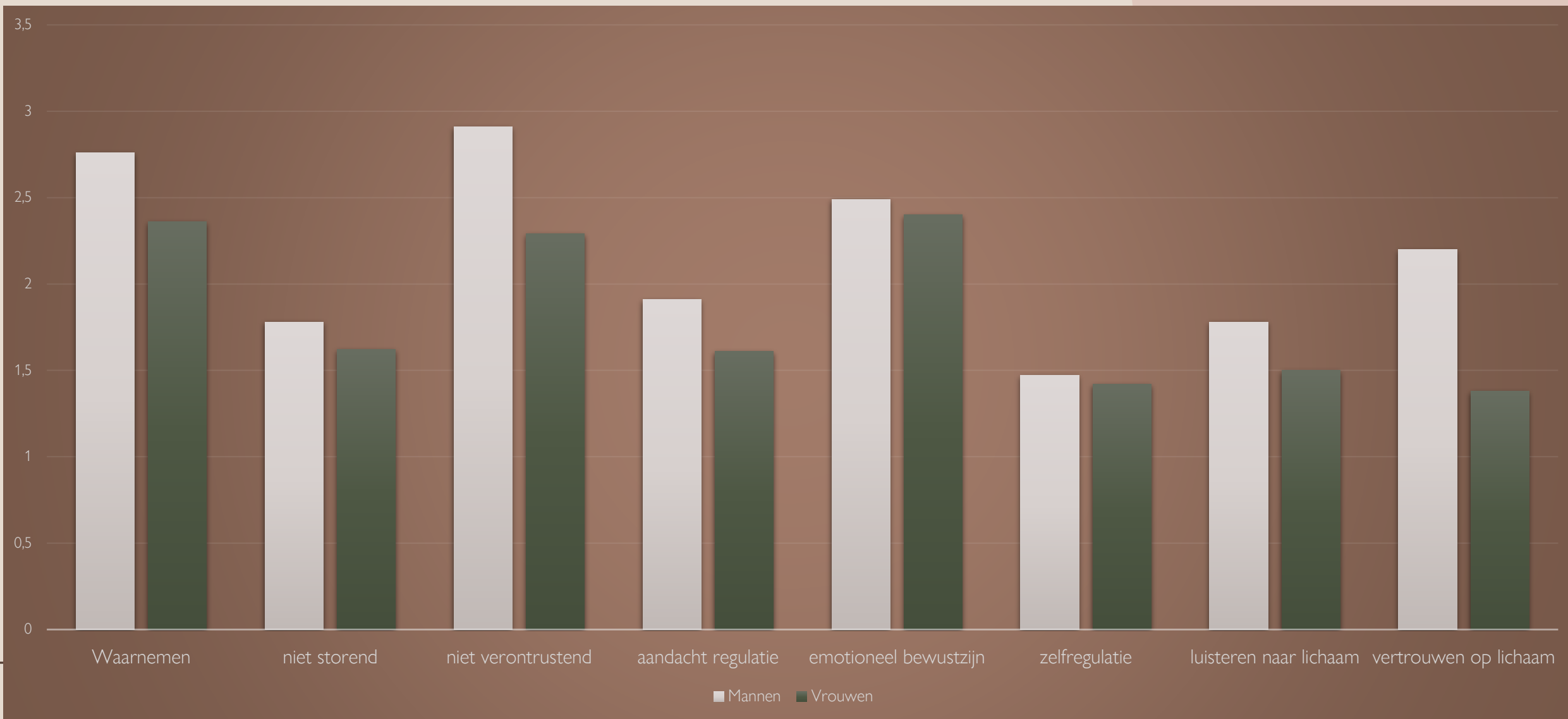


Dit model is een samenvoeging van Koch & Fuchs (2014), Jeagher (2013)

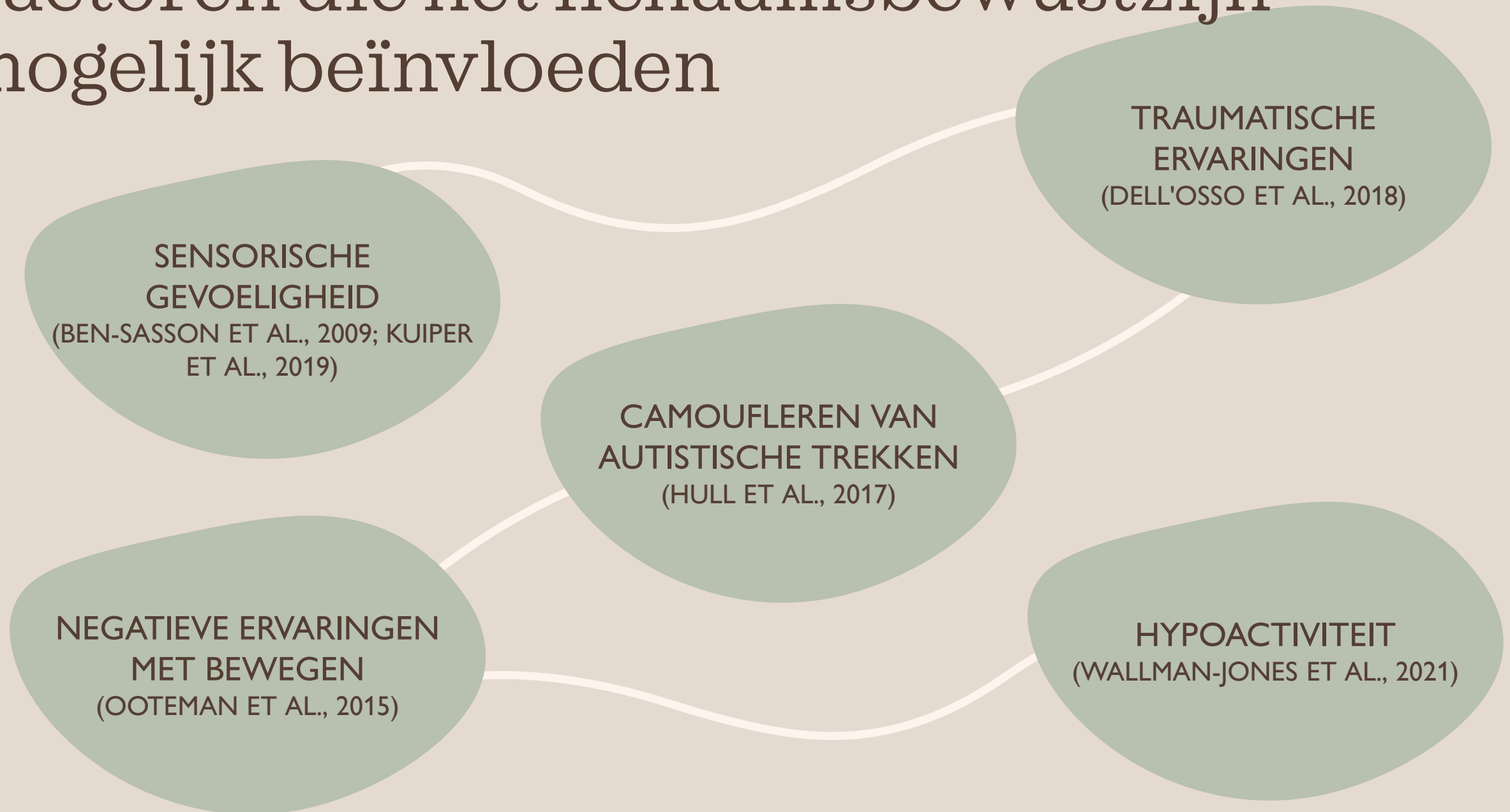
8 dimensies van Lichaamsbewustzijn



Verskil in lichaamsbewustzijn M/V



Factoren die het lichaamsbewustzijn mogelijk beïnvloeden

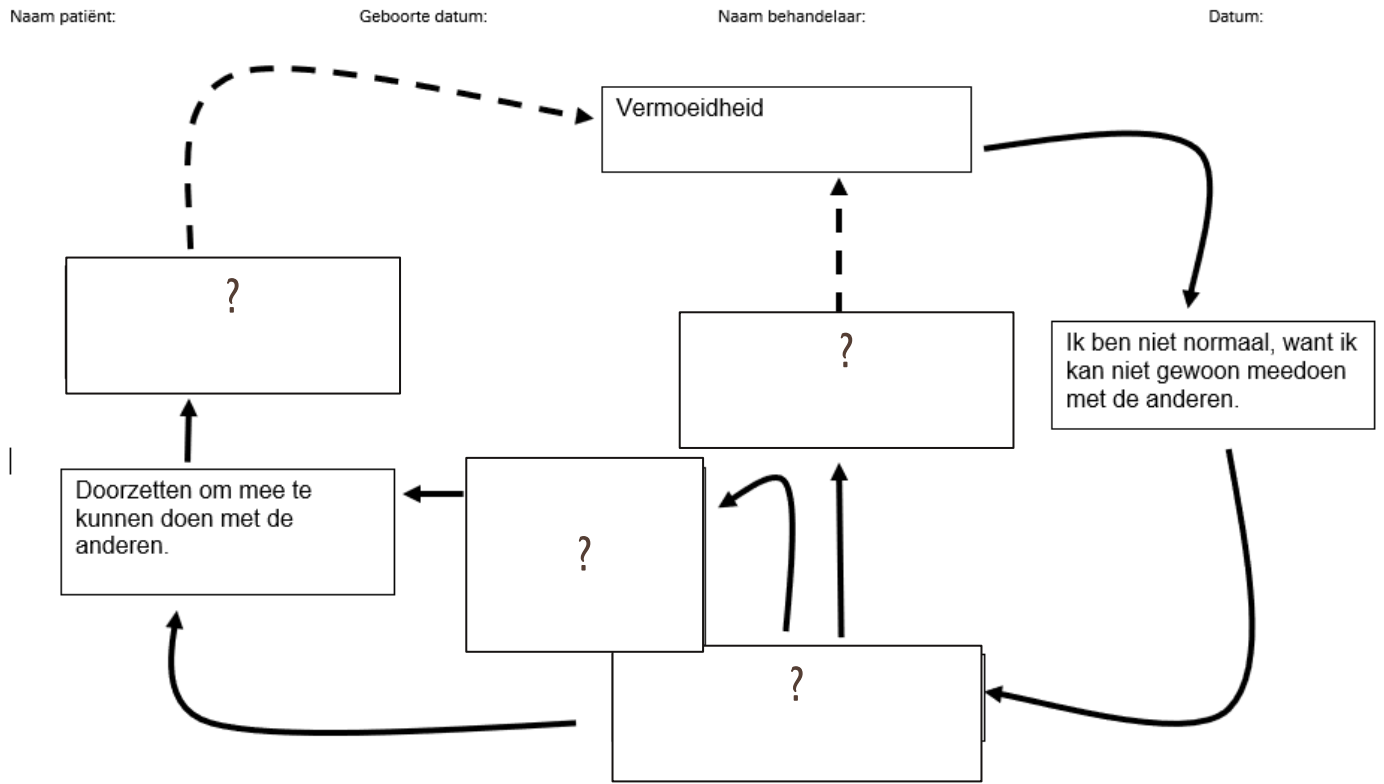




Casus



Vicieuze cirkel



© Y.R. van Rood & C. de Roos

Behandeldoelenhiërarchie:

‘Wat lijkt het hoogst haalbare doel?’

Per patiënt inschatten wat hoogst haalbare doel lijkt

1a. ALK verminderen
(interventies gericht op doorbreken vicieuze cirkel:
'optimaliseren directe omstandigheden voor herstel')

1b. Voorwaardenscheppend voor 1a.

2. Functioneren met (onveranderde) ALK

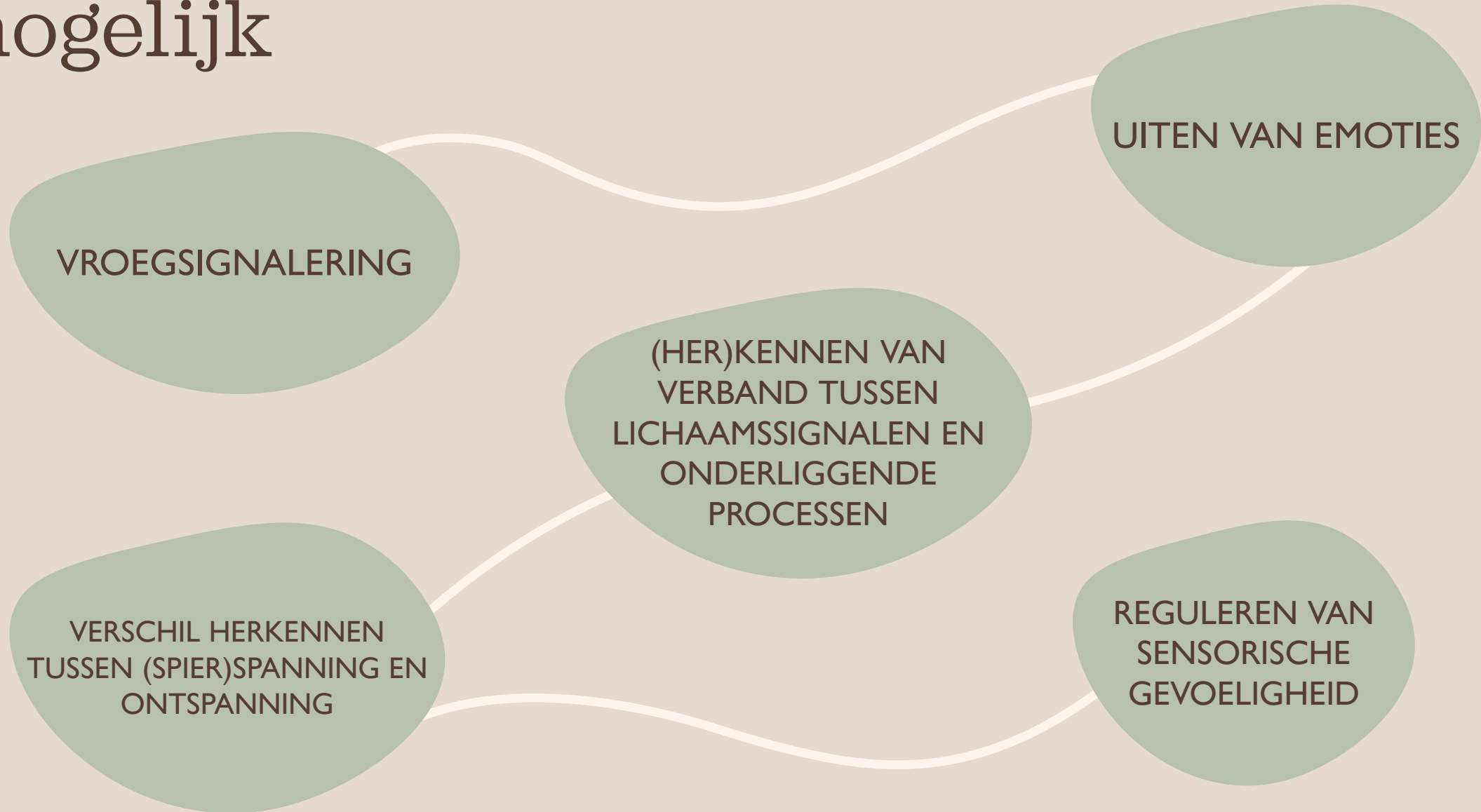
3. Omgeving aanpassen ('handicap model')

Kwaliteit van leven

The background features a light grey base with large, overlapping organic shapes in muted green and brown. On the left, there are stylized, layered patterns of foliage in shades of grey and brown. A thin white line curves across the bottom right of the image.

Laten we
oefenen,
ervaren en
ontdekken!

Verschillende aandachtsgebieden mogelijk



Om mee te nemen

- Goed om na te gaan waarom een pt. het 'voelen' niet mee lijkt te nemen in het handelen; Niet herkennen? Negeren om een taak te volbrengen? Camoufleren van ASS?
- Ervaringsgericht werken, maakt het mogelijk om lichaamsbewustzijn te verbeteren. Weten en voelen is niet hetzelfde.
- Lichaamsbewustzijn kan de sleutel zijn tot het doorbreken van een vicieuze cirkel van klachten.
- Vroeg-signalering bij ASS: Houd het simpel/klein! Beter een paar goede signalen die verschillen in intensiteit, dan een overkill aan signalen.
- Uit onze praktijk blijkt dat het automatiseren van in het moment voelen heel erg lastig is voor mensen met ASS; wij adviseren 'voel-pauzes' extern te structureren (bv. Wekker zetten, werken met cues)

Bedankt

Margo Kuipers: ma.kuipers@dimence.nl

Lieke Godschalk van Steenbergen: l.godschalk@dimence.nl