



Nieuwsbrief Netwerk Dimence Bipolair

nummer 11, zomereditie 2023



Het weer deze zomer is representatief voor de inhoud van de nieuwsbrief; afwisselend. De vele zonne-uren aan het begin gaven weer nieuwe energie en ook bij netwerk Dimence Bipolair bruist het van de activiteiten. Een nieuwe collega bij SCBS Bipolaire Stoomnissen stelt zich voor, er zijn maar liefst twee promoties in het vooruitzicht en de voorbereidingen voor de refereermiddagen in september en november zijn opgestart. We klikken ook kort terug op ons geslaagde

jubileumsymposium en de bijzondere middagbijeenkomst rondom de documentaire 'Samen uit de Schaduw' in Raalte. Daarnaast vind je zoals gebruikelijk de actuele agenda en een kort bericht vanuit KenBiS in de nieuwsbrief.

Heb je een goed idee of bijdrage voor de najaarseditie of wil je reageren op informatie in deze nieuwsbrief? Stuur je reactie dan naar scbs@dimence.nl

Veel leesplezier!

Bart Geerling, hoofd netwerk Dimence Bipolair

Kennismaken met Ellen Pinkert

Per 1 maart ben ik werkzaam als Verpleegkundig Specialist GGZ voor het SCBS Bipolaire Stoomnissen en Psychiatrie en Zwangerschap in Deventer.

Een groot deel van mijn loopbaan ben ik werkzaam geweest als (senior) psychiatrisch verpleegkundige op verschillende klinische afdelingen van Dimence. Na een kleine uitstap van 5 jaar in de kinder- en jeugdpsychiatrie, ben ik weer terug op mijn post. En met veel plezier!

Naast het werk vind ik mijn ontspanning in het werken met paarden (paardrijden en opgeleid equitherapeut), theater maken, skiën én mag ik met veel trots het moederschap vervullen.



Terugblik Jubileumsymposium 10 jaar TOPGGZ



Vrijdagmiddag 14 april jl. vierden we met ruim 75 gasten en 12 sprekers in de lebuinuskerk in Deventer het 10 jarig jubileum van netwerk Dimence Bipolair als TOPGGZ-afdeling.

André van Boekholt, manager van onze divisie topreferente ggz, opende het feestelijke symposium als middagvoorzitter.

Onze eerste spreker **Willem Nolen**, emeritus hoogleraar psychiatrie en adviseur van het netwerk nam de gasten mee in 50 jaar geschiedenis van diagnostiek en behandeling van de bipolaire stoornis. Het was tevens de laatste lezing van Willem en daarmee ook zijn afscheid van het netwerk.

De ondertitel van het middagsymposium luidde: "Het verhaal van een groeiend netwerk" en we hadden **Anja Stevens** gevraagd om ons meer te vertellen over hoe het allemaal begon. Anja stond als psychiater en teamleider aan de basis van het SCBS. Ze gaf een mooie doorkijk van diverse ontwikkelingen; onderzoeklijnen, promoties, (internationale) presentaties, innovaties en niet te vergeten de basis; de best mogelijke patiëntenzorg in de afgelopen jaren.



Ralph Kupka vertelde ons vervolgens meer over het Kenniscentrum Bipolaire Stoomnissen (KenBiS) en hoe dit functioneert als een landelijk netwerk rondom de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis. Vanaf de start wordt er samengewerkt met patiëntenvereniging Plusminus. En dit was een prachtige brug naar de volgende spreker **Henk Mathijssen**, ervaringsdeskundige en voorzitter van Plusminus. Hij hield een pleidooi voor informele netwerken en mensgericht werken.



Na de pauze volgde een opname van een interview met **Peter Goossens**. Een mooi gesprek over het belang van wetenschappelijk onderzoek, de verpleegkundige focus en de prachtige producten die dit de afgelopen jaren opleverde. De innovatie filminterventie is daar één van. Direct daarna volgde een interview met **Fenna van Koningsveld**, **Titus beentjes** en **Ingvar Hazemeyer** door André van Boekholt over de praktijk van het werken in het regionaal netwerk Dimence Bipolair.



Vanwege ziekte was de lezing van **Ellen Mogendorff** in de vorm van een filmje. De directeur van TOPGGZ overtuigde de aanwezigen van het belang van samenwerken in netwerkvorm. Netwerk Dimence Bipolair werkt ook intensief samen met drie andere TOPGGZ-afdelingen in het land en daar vertelde **Eline Regeer** meer over. Zij is psychiater en werkzaam bij Altrecht Bipolair.



Naast samenwerking met 3 landelijke TOPGGZ-afdelingen, werkt Dimence Bipolair ook samen met Lentis, GGZ Friesland, Mediant en UMCG om de zorg in Noord-Nederland te borgen. **Benno Haarmann**, psychiater en onderzoeker aan de UMCG deed ons uit de doeken hoe deze samenwerking steeds meer vorm en inhoud krijgt. Daarna deed **Bas van Wel**, directeur zorg Dimence en psychiater nog een laatste duik in het zakje; naast felicitaties, legde hij de

aanwezigen een subtiele vraag voor over de relevantie van het bestaan van het keurmerk TOPGGZ.

En last-but-not-least sloot **Bart Geerling**, hoofd van het netwerk, de feestelijke middag af, ontvingen alle sprekers een attentie, genoten we van het optreden van ervaringsdeskundige **Sietse Oukes** op de vleugel en werd er onder het genot van lekkere hapjes en drankjes nagepraat.

Terugblik Bijeenkomst 'Samen uit de Schaduw'

23 mei - Hoftheater Raalte

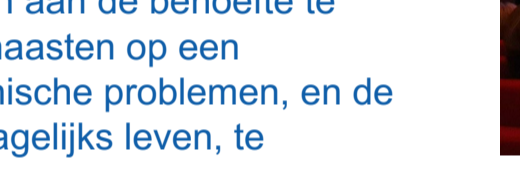
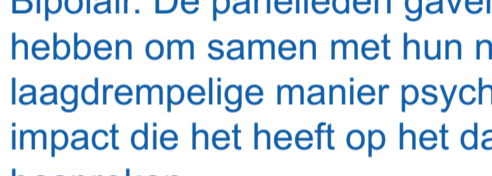
Mensen hebben mensen nodig. Het idee voor het gezamenlijk bekijken en nabespreken van de documentaire 'Samen uit de Schaduw' kwam vanuit het patiënten- en naastenpanel van Netwerk Dimence Bipolair. De panelleden gaven aan de behoefte te hebben om samen met hun naasten op een laagdrempelige manier psychische problemen, en de impact die het heeft op het dagelijks leven, te bespreken.



Vanuit het netwerk is dit opgepakt en in samenwerking met het panel werd er op 23 mei een inspirerende middag georganiseerd in het Hoftheater in Raalte.

Het was één van de leden zelf die, samen met Hanna Verboom (documentairemaker), de documentaire 'Samen uit de Schaduw' aankondigde en haar persoonlijke verhaal deelde met het publiek. Na het bekijken van de documentaire vond er een podiumgesprek plaats, met in het panel Hanna Verboom, Seval Sonmez (lid adviesraad Naasten) en Fieke Bosscher (Vriendendiensten Deventer). Wat volgde was een open en eerlijk gesprek met de aanwezigen, waarbij (h)erkenning en verbinding centraal stond. Een zeer geslaagde middag met een volle zaal betrokken cliënten, naasten, professionals en belangstellenden!

Uitnodiging Promotie Bart Geerling



Op 14 september hoopt Bart Geerling te promoveren aan de Universiteit Twente op **'De inzet van mobiele technologie ter bevordering van zelfmanagement en zelfkracht bij patiënten met een bipolaire stoornis (WELLBE-BD, Well-being Bipolar Disorder)'**.

In het proefschrift is de ontwikkeling en het testen van de app WELLBE-BD op basis van positieve psychologie interventies voor mensen met

een bipolaire stoornis beschreven. Daarnaast het ontwikkelen van een monitoringsapplicatie die goed aansluit bij de behoefte van patiënten. Beide applicaties zijn ontwikkeld in co-creatie met patiënten en professionals.

Het WELLBE BD project bestaat uit vijf onderzoeksprojecten verdeeld over drie fasen: de inventarisatie van kennis en de toepassingen van Positieve Psychologie Interventies (PPI's) bij mensen met een bipolaire stoornis, de tweede fase van de ontwikkeling van de applicaties en de derde met de eerste evaluatie, de tweede gebruik van de applicaties.

De promotie vindt plaats in **Enschede op donderdag 14 september** aanstaande om **16.30 uur** in de **prof. dr. G. Berkhoff zaal, gebouw Waaijer van Universiteit Twente**.

Ben je niet in de gelegenheid hierbij aanwezig te zijn en wel benieuwd naar de uitkomsten van het promotieonderzoek, dan is het mogelijk de uitgebreide presentatie van Bart bij te wonen tijdens de **refereermiddag op 28 september a.s.** in **Deventer**, in de Steerne. Aanmelden voor de refereermiddag kan [hier](#). En meer informatie over het programma lees je hieronder.

Refereermiddag 'Rondom de bipolaire stoornis'

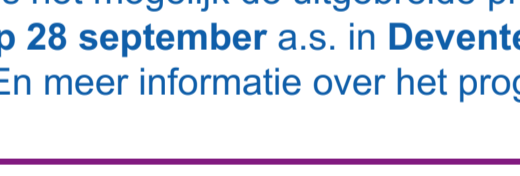
Op **donderdagmiddag 28 september** is er weer een interessante refereermiddag voor iedereen die op de hoogte wilt blijven van de ontwikkelingen rondom de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis en een kans om elkaar live te ontmoeten. Deze middag zal **Bart Geerling** de resultaten van zijn promotieonderzoek uitgebreid presenteren.



Daarnaast gaan we dieper in op de onderzoeksopbrengsten en richtingen voor nieuw onderzoek binnen Dimence Bipolair, waaronder de eerste contouren van de nieuwe onderzoekslijn Bipolair en Trauma, toegelicht door ervaringsdeskundige en onderzoeker **Evelien Siegerink**. **Tanja Dijk** zal de diverse vormen van landelijke samenwerkingsverbanden en uitdagingen voor de toekomst belichten en **Deirdre Rietdijk** van Akwa GGZ presenteert de opzet en doel van het landelijk Lerend Netwerk Bipolaire Stoomnissen.

En last-but-not-least is er op veler verzoek ruimte voor diepgaande casuïstiekbespreking onder begeleiding van **Just Wernand**, psychiater bij Dimence Bipolair en GGZ Centraal. Er is accreditatie aangevraagd bij de VSR, V&VN en de NVVP. De refereermiddag vindt plaats in de Steerne in Deventer. Het programma is bijna rond, **aanmelden** is al mogelijk.

KenBiS Young Science Networkdag 2023

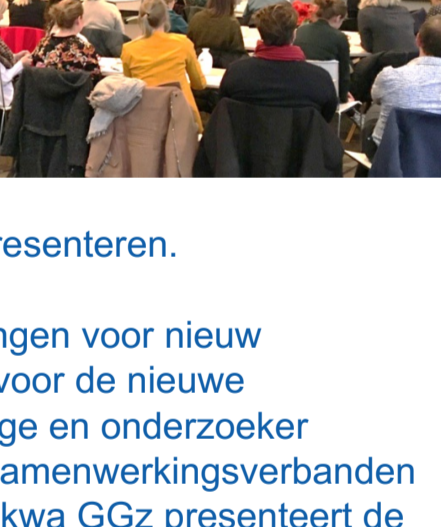


Op vrijdag 13 oktober aanstaande vindt de volgende KenBiS Young Science dag plaats bij Altrecht in Zeist. We nodigen je van harte uit om hierbij aanwezig te zijn!

KenBiS wil jonge onderzoekers stimuleren deel te nemen aan het landelijk netwerk bipolaire stoornissen. We blijven daarom voortdurend werken aan het vergroten van het netwerk. Deze netwerkdag wordt georganiseerd voor jonge onderzoekers die zich bezighouden met onderzoek naar de bipolaire stemmingsstoornis. Wil je erbij zijn? Je kunt je alvast aanmelden via [dit formulier](#).

Aankondiging Promotie Anja Stevens

Op **vrijdag 10 november** om 13.45 uur verdedigt **Anja Stevens** haar proefschrift **'Bipolar disorder during pregnancy and the postpartum period: patients considerations, course of bipolar disorder and impact of sleep loss'** bij de VU Amsterdam. Wil je meer weten over de promotie en/of het proefschrift, neem contact op met Anja: a.stevens@dimence.nl



Daarnaast zal Anja tijdens de refereermiddag op 30 november in de Steerne in Deventer een uitgebreide presentatie van haar promotieonderzoek geven.

Agenda Dimence Bipolair 2023

Donderdag 14 september 2023
16.30 uur Verdediging Proefschrift Bart Geerling
Universiteit Twente, Enschede, gebouw Waaijer, Prof.dr.G. Berkhoff-Zaal

Donderdag 28 september 2023
14.00 - 17.00 uur Refereermiddag Dimence Bipolair - Deventer, de Steerne, Vijverzaal met o.a. Presentatie promotieonderzoek Bart Geerling

Donderdag 2 november 2023
09.30 - 17.00 uur Najaarssymposium Bipolaire Stoomnissen, Amersfoort, De Eenhoorn & online

Vrijdag 10 november 2023
13.45 uur Verdediging Proefschrift Anja Stevens, Vrije Universiteit Amsterdam

Donderdag 30 november 2023
14.00 - 17.00 uur Refereermiddag Dimence Bipolair - Deventer, de Steerne, Vijverzaal Met o.a. Presentatie promotieonderzoek Anja Stevens

Organigram Netwerk Dimence Bipolair



Twitter Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u scbs@dimence.nl toe aan uw adresboek.