

Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Gespreksgroep voor naastbetrokkenen

Wanneer een dierbare in jouw omgeving onder behandeling is bij Dimence vanwege psychiatrische klachten, komt er ook op jou als naastbetrokkene heel wat af. Zeker wanneer jouw naaste in een acute situatie terecht is gekomen. Hoe ga je hier mee om en hoe gaat de behandeling en alles wat er bij komt kijken in zijn werk? Tegelijkertijd kun je het gevoel hebben dat je de enige bent of vraag je je misschien af hoe anderen er mee omgaan.

Om voor naastbetrokkenen een mogelijkheid te bieden om op al die vragen antwoord te geven, start Dimence met een gespreksgroep voor naasten in Rielerenk Deventer.

In deze groep ontmoet je andere mensen die in een vergelijkbare situatie zitten. Je kunt elkaar ondersteunen en van elkaar leren. De avond verloopt onder begeleiding van een ervaringsdeskundige en een verpleegkundige. Zij denken ook graag mee over allerlei zaken waar je mee te maken kan krijgen in jouw situatie.

Voor wie?	Naastbetrokkenen van mensen die in zorg zijn bij het IHT, Volwassenen 2 en HIC-IHT
Wanneer?	Elke laatste maandag van de maand
Waar?	Psychiatrisch Centrum Rielerenk, Nico Bolkesteinlaan 65, Deventer Groepsruimte 1
Hoe laat?	19.30u – 21.00u

Deelname is gratis, opgave is niet nodig. Je kunt eenmalig deelnemen, maar bent ook meerdere avonden welkom.

Heb je vragen of wil je op voorhand overleggen of dit wat voor jou kan zijn, neem dan gerust contact op met Jasper Pieterse, tel 06-51741340

