



Intake fase Specialistisch Centrum voor SOLK & Somatisch - Symptoomstoornissen

Algemeen

U bent uitgenodigd voor de intake bij het Specialistisch Centrum voor SOLK & Somatisch Symptoomstoornissen, vanwege uw lichamelijke klacht(en). In dit overzicht leest u wat u kunt verwachten van de intake fase.

Doel van de intake fase

Tijdens de intake fase wordt onderzocht welke klacht(en) u heeft, hoe deze uw leven beïnvloeden, maar ook wat wel goed gaat en welk vermogen u heeft om zelf, of met mensen om u heen, verandering te brengen in uw situatie en de gevolgen die de lichamelijke klacht(en) met zich meebrengt.

Met deze informatie kunnen we beoordelen hoe u het beste geholpen bent met uw klacht(en).

Welke gesprekken kunt u verwachten?

De intake procedure bestaat uit drie tot vier gesprekken.

Het eerste gesprek vindt plaats op de polikliniek (Rielerenk) te Deventer. De psychiater of verpleegkundige zal u vragen naar uw levensverhaal, wie u bent met en zonder de klacht(en), uw behandelvoorgeschiedenis en uw verwachtingen.

Het is mogelijk dat we ook een gesprek houden in uw thuissituatie. De verpleegkundige probeert samen met u in kaart te brengen hoe u op dit moment uw gezondheid ervaart. Er wordt vanuit een bredere benadering gekeken naar hoe u zelf in het leven met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven omgaat. Thema's zijn de lichaamsfuncties, het mentaal welbevinden, het dagelijks functioneren, de sociale contacten, kwaliteit van leven en zingeving. U onderzoekt samen wat voor u echt belangrijk is en wat u wilt veranderen, onder eigen regie, dus op uw eigen manier.

Het 3e en 4e gesprek vinden plaats op de Rielerenk. De psycholoog gaat met u onderzoeken welke gevolgen de lichamelijke klachten hebben. Samen maken we een persoonlijk model dat laat zien welke gevolgen uw herstel belemmeren. Het kan gaan om lichamelijke reacties, emoties, gedrag, sociale gevolgen of bijvoorbeeld uw dagindeling.

In het multidisciplinair overleg bespreken betrokken hulpverleners de uitkomsten en vormen een behandeladvies. Dit advies wordt aan u voorgelegd tijdens het behandel adviesgesprek. Als u zich kunt vinden in het advies, wordt er een zorgplan opgesteld, waarna de behandeling gaat starten.

We adviseren u een naastbetrokkene mee te nemen naar (een van) de gesprekken.

Vragenlijsten

Indien uw emailadres bij ons bekend is ontvangt u van ons een mail met het verzoek een aantal digitale vragenlijsten in te vullen. U kunt hiervoor de in de mail genoemde link aanklikken. Indien uw emailadres niet bij ons bekend is, ontvangt u de vragenlijsten op moment dat u ons uw emailadres heeft doorgegeven of eventueel per post.

De vragenlijsten helpen ons om een beter inzicht te krijgen in uw fysieke en mentale situatie op dat moment. Ook tijdens en bij afsluiting van de behandeling zal u gevraagd worden om een deel van deze vragenlijsten opnieuw in te vullen. De uitkomst en bevindingen van deze vragenlijsten worden door uw behandelaar met u besproken.