

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief van Dimence Bipolair. In deze nieuwsbrief leest u onder andere over de ontwikkelingen binnen het netwerk bipolaire stoornissen, over het wetenschappelijk onderzoek dat er verricht wordt en de deskundigheidsbevordering die geboden wordt. Wij wensen u veel leesplezier en nodigen u uit om te reageren op deze nieuwsbrief!



Om de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen zowel in- als extern te optimaliseren is begin 2018 gestart met het project Dimence Bipolair.

Dimence Bipolair heeft als doel om binnen Dimence de juiste zorg op het juiste moment en op de juiste plaats te bieden voor patiënten met een bipolaire stoornis.

Deze zorg moet worden geboden in een onderling samenhangend netwerk waarin alle disciplines en velden binnen de ggz vertegenwoordigd zijn om optimale zorg te bieden.

Het project en de samenwerking binnen het netwerk krijgt steeds meer vorm, deze nieuwsbrief is daar een mooi voorbeeld van! In deze nieuwsbrief leest u allerlei nieuws vanuit het hele netwerk bipolaire stoornissen binnen stichting Dimence.

Netwerk Dimence Bipolair

Het netwerk Dimence Bipolair wordt gevormd door:

Regioteam bipolaire stoornissen Almelo

Contactpersoon Fenna van Koningsveld

Regioteam bipolaire stoornissen Deventer

Contactpersoon Karen Weertman

Regioteam bipolaire stoornissen Zwolle

Contactpersoon Ingvar Hazemeijer

SCBS Bipolaire Stoornissen

Contactpersoon Bart Geerling

AGENDA

10 september

*Basiscursus Psychiatrie en Zwangerschap GGZ
Dimence Brinkgreven – Bestuursgebouw – Deventer*
[Meer info en aanmelden](#)

03 oktober

*Refereermiddag bipolaire stoornis – thema 'Compliance'
Dimence Brinkgreven – gebouw Steerne – Deventer*
[Meer info en aanmelden](#)

17 december

*Refereermiddag bipolaire stoornis – thema 'Psychiatrie en Zwangerschap'
Dimence Brinkgreven – gebouw Steerne – Deventer*
[Meer info en aanmelden](#)

Jubileumcongres 20 september



'Tien jaar KenBiS; de kracht van een stabiel kennisnetwerk'

Op vrijdag 20 september 2019 viert het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS) met een jubileumcongres in Amstelveen het tienjarig jubileum van de stichting. Het belooft een boeiend congres te worden met nationale én internationale sprekers!

Tijdens het ochtendprogramma zullen een aantal gerenommeerde internationale sprekers hun bijdrage leveren. Deze sprekers zijn allen aangesloten bij de International Group for the Study of Lithium-treated patients (IGSLi). In de middag zullen er zes verschillende workshops gegeven worden door professionals werkzaam bij instellingen die deelnemer zijn aan KenBiS.

Medewerkers van de Dimence Groep leveren hun bijdrage aan dit congres. Peter Goossens, verpleegkundig specialist GGZ bij het SCBS Bipolaire Stoornissen, en Anja Stevens, psychiater bij Transfore, zijn beiden gevraagd als workshopleider tijdens het middagprogramma.

Je kunt je aanmelden voor dit congres op vrijdag 20 september. Accreditatie is aangevraagd voor psychiaters, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en GZ-psychologen.

[Aanmelden kan via de website van KenBiS.](#)

Prijsverhoging Priadel per 01-07-2019

Bron: www.kenbis.nl

Onlangs is de prijs van Priadel (lithiumcarbonaat 400 mg per tablet met gereguleerde afgifte) door de fabrikant verhoogd. Daardoor zijn alle leverbare lithiumcarbonaat 400 mg tabletten (lithiumcarbonaat, Camcolit, Priadel) even duur geworden en vallen zij buiten de huidige limiet voor volledige vergoeding. Er moet door de patiënt per 100 tabletten ongeveer 12 euro worden bijbetaald, wat op jaarbasis afhankelijk van de gebruikte dosis tussen 80 en 150 euro zal zijn. Dit is lager dan de limiet voor bijbetaling die 250 euro per jaar bedraagt. KenBiS, Plusminus, de Depressievereniging, MIND en Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) hebben deze kwestie uitgebreid aan de orde gesteld en in de media is er prominent aandacht aan gegeven. Ook is er een brief naar de tweede kamer gestuurd.



Vanuit de NVvP is contact geweest met het ministerie van VWS met als inzet om de vergoedingslimiet te verhogen opdat alle preparaten volledig vergoed zullen worden. Momenteel is nog niet bekend of dit zal gebeuren, en moet er dus worden bijbetaald.

De werking van alle lithiumpreparaten is hetzelfde. De Nederlandse Multidisciplinaire Richtlijn Bipolaire Stoornissen (2015) geeft aan dat Camcolit en Priadel voorkeurspreparaten zijn vanwege de uniforme dosis van 400 mg waardoor vergissingen worden voorkomen, de gereguleerde afgifte waardoor eenmaal daagse inname mogelijk is, en de coating waardoor de smaak beter is. Omdat de prijs, en dus de bijbetaling voor alle soorten lithium tabletten hetzelfde zijn, adviseren wij het soort lithium voor te schrijven dat door de patiënt het beste wordt verdragen. Vaak is dat een middel met vertraagde afgifte, zoals Camcolit of Priadel.

Plusminus, de Depressievereniging en het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (waarvan Dimence een van de deelnemende instellingen is) hebben in een persbericht een gezamenlijke reactie gegeven op de prijsverhoging van Priadel per 1 juli. Het persbericht is ook te lezen op de website van KenBiS.

Terugblik afscheid Anja Stevens

Op woensdag 19 juni nam het SCBS Bipolaire Stoornissen en het SCBS Psychiatrie en Zwangerschap van Dimence afscheid van Anja Stevens. Anja heeft een grote bijdrage geleverd aan het opzetten van het specialistisch centrum waarbij het leveren van state of the art behandeling, onderzoek, innovatie en kennisoverdracht hand in hand gingen. Alle inspanningen hebben geresulteerd in het behalen van het TOPGGz-keurmerk in 2012 en de prolongatie daarvan in 2016.

Tijdens het afscheidssymposium, dat geleid werd door Peter Goossens, werden vier onderwerpen die Anja's bijzondere belangstelling hadden voor het voetlicht gebracht: bipolaire stoornissen, opleiding van psychiaters van de toekomst, psychiatrie en zwangerschap en de start en ontwikkeling van het SCBS.

Ralph Kupka nam de aanwezigen in zijn presentatie mee in de jarenlange ontwikkeling van de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis. Hij benadrukte de waardevolle bijdrage die Anja geleverd heeft aan de ontwikkeling van deze zorg, zowel regionaal als landelijk. Anja's jarenlange betrokkenheid bij het landelijk Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen is daarbij van groot belang geweest voor de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis binnen Dimence. De metafoer die hij gekoppeld had aan zijn presentatie 'het vliegwiel en de molensteen' vertaalde hij tevens naar het promotietraject dat Anja op dit moment aan het afronden is. De verwachting is dat Anja in 2020 haar promotietraject af zal ronden.

Elise Knoppert vertelde over het belang van goede zorg voor patiënten met psychische klachten die zwanger zijn en welke bijdrage Anja geleverd heeft in de afgelopen jaren aan deze zorg. Melissa Chrispijn en Lineke Tak gaven een terugblik op Anja's rol vanuit de A-opleiding. Zij zijn beide aios geweest bij het SCBS en zijn begeleid door Anja. Er was aandacht voor de gezamenlijke opbrengsten binnen het wetenschappelijk onderzoek dat, samen met Anja, door hen uitgevoerd is binnen het SCBS.

Bart Geerling gaf samen met Anja jarenlang leiding aan het SCBS. Hij gaf een terugblik op de ontwikkeling door de jaren heen en benadrukte de mooie ontwikkelingen die het SCBS samen met Anja in de afgelopen jaren heeft doorgemaakt. Vanaf het ontstaan van het SCBS hebben Bart en Anja samen het SCBS ontwikkeld en aangestuurd. Een vruchtbare samenwerking waar zowel Bart als Anja met veel plezier en trots op terugkijken.

Al met al kan Anja samen met het SCBS terugkijken op een mooie symposiummiddag en een waardevol afscheid. Anja is inmiddels als psychiater in dienst van Transfore, een van de dochterstichtingen van de Dimence Groep.



Implementatie zorgstandaard bipolaire stoornissen

Bart Geerling

In 2018 verscheen de zorgstandaard bipolaire stoornissen. Het doel van deze zorgstandaard is om, voortbouwend op de ontwikkelde richtlijn, de kwaliteit en de doelmatigheid te verbeteren van de zorg in Nederland voor mensen met bipolaire stoornissen. De kennis die daarvoor nodig is, moet alle stadia van de stoornis omvatten. Daarnaast beoogt de zorgstandaard de toepassing te bevorderen van aanbevelingen voor herkenning, diagnostiek, behandeling en rehabilitatie voor verschillende stadia van bipolaire stoornissen. Het doel is ook om coherentie en afstemming binnen de zorg voor en behandeling bij bipolaire stoornissen te versterken.

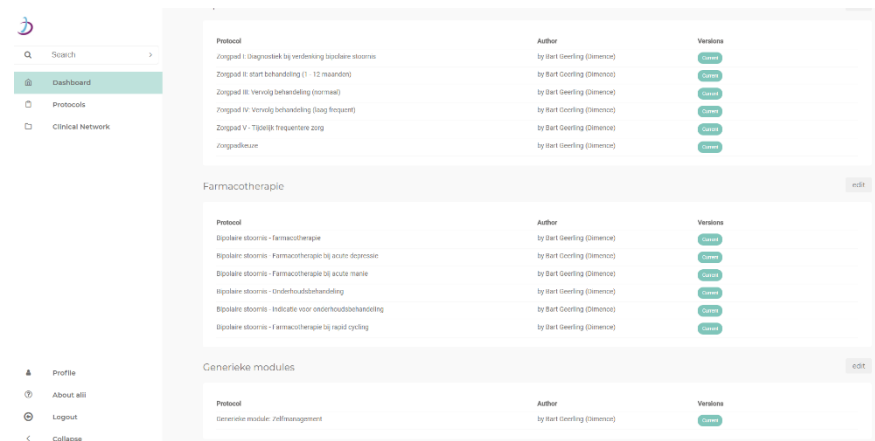
Leden van het netwerk Dimence Bipolair hebben in 2018 in samenwerking met Alii een tool ontwikkeld waarin de bestaande zorgpaden bipolaire stoornissen naast de zorgstandaard bipolaire stoornissen zijn gelegd en de zorgpaden waar nodig aan de zorgstandaard zijn aangepast.



Het eindproduct is een tool met een schat aan informatie die beschikbaar is voor alle GGZ-professionals van de Dimence Groep die werken met patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten.

Deze tool is te gebruiken door alle medewerkers van de Dimence Groep die behandeling bieden aan patiënten met een bipolaire stoornis.

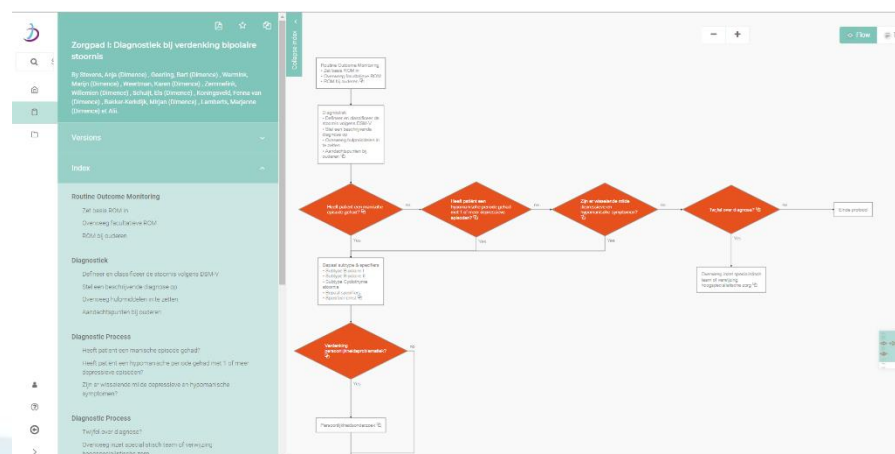
Wil je meer weten over deze tool? Of wil je met een aantal collega's geschoold worden in het gebruik van deze tool? Neem dan contact op met Bart Geerling, b.geerling@dimence.nl.



| Protocol | Author | Versions |
|--|----------------------------|----------|
| Zorgpad I: Diagnostiek bij verdenking bipolaire stoornis | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Zorgpad II: Start behandeling (1 - 12 maanden) | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Zorgpad III: Vervolg behandeling (normaal) | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Zorgpad IV: Vervolg behandeling (hoog frequent) | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Zorgpad V: Tipisch frequentere zorg | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Zorgpadkeuze | by Bart Geerling (Dimence) | Current |

| Protocol | Author | Versions |
|---|----------------------------|----------|
| Bipolaire stoornis - Farmacotherapie | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Bipolaire stoornis - Farmacotherapie bij acute depressie | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Bipolaire stoornis - Farmacotherapie bij acute manie | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Bipolaire stoornis - Onderhoudsbehandeling | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Bipolaire stoornis - Indicatie voor onderhoudsbehandeling | by Bart Geerling (Dimence) | Current |
| Bipolaire stoornis - Farmacotherapie bij mood cycling | by Bart Geerling (Dimence) | Current |

| Protocol | Author | Versions |
|----------------------------------|----------------------------|----------|
| Generieke module: Zelfmanagement | by Bart Geerling (Dimence) | Current |



Terugblik World Bipolar Day 2019

Co Engelsman

Op 28 maart 2019 werd in de Stadkamer in Zwolle een bijeenkomst gehouden in het kader van World Bipolar Day 2019. De bijeenkomst werd georganiseerd door de patiëntenvereniging PlusMinus en het team Bipolaire en Psychotische stoornissen van Dimence in Zwolle. Het landelijk thema was 'bipolariteit in de literatuur' in dat kader was er door Plusminus een landelijke poëzie- en schrijfwedstrijd georganiseerd. Regionale inzenders droegen gedurende de bijeenkomst hun gedichten en verhalen voor.

Ingvar Hazemeijer, psychiater, leidde de avond in en introduceerde de schrijvers. Na het voordragen van het gedicht vroeg hij elke schrijver over hun motivatie om het gedicht of verhaal te maken. De aanwezigen werden vervolgens ook in de gelegenheid gesteld om te reageren op wat er werd voorgedragen.

Schrijfster Marjon Joosten was bereid gevonden om voor te dragen uit haar eigen werk en te vertellen over haar persoonlijke worsteling met een bipolaire stoornis. Zij vertelde daar op indrukwekkende wijze over en kreeg veel respons van het publiek.

Het publiek, zo'n 50 mensen, ging na elke voordracht met elkaar in gesprek over de verschillende verhalen die voorgelezen werden, daarbij werd gevraagd welk gevoel ze bij deze verhalen krijgen. Hier en daar werd een traan weggeveegd. De aanwezigen herkenden veel in de voorgedragen verhalen en sommige verhalen raakten zichtbaar de aanwezigen.

Ivor Muijlwijk, één van de dichters, was zo vriendelijk om toestemming te geven om één van zijn gedichten op te nemen in dit artikel. Ivor is gevraagd naar zijn motivatie om het gedicht te schrijven. Dit zei hij erover:

Dit gedicht gaat over het uit een manisch depressieve periode komen. Op normale wijze of wat radicaler met opname en dergelijke. Het gedicht is ook een tweestrijd tussen opgeven en doorvechten. "De keuze terug te stappen sterker dan eraf."

"Ben ik herboren of was dit een zijtak?" slaat op het feit dat je aan zo een periode ontsnapt bent maar niet weet of dit slechts tijdelijk is.

World Bipolar Day

Strength for Today, Hope for Tomorrow

De ree

*Dacht dat ik jou zag.
Dacht dat ik jouw ogen in de nacht zag.
Het kan niet.
Jij en ik weten wat er is gebeurd.
Jij, het bos, wij en verder niemand.*

*De rust van het bos roept.
Hand in hand gingen we het kopen.
Jij was vastberaden.
Ik zat vol angst.*

*Op de bagagedrager en aan de tak.
Nooit gedacht deze stap te maken.
Mijn voet vindt het metaal.
De keuze terug te stappen sterker dan eraf.*

*De ree schiet weg in het donker.
Niet wetend of hij is ontsnapt of dieper wegzakt.
Ben ik herboren of was dit een zijtak?*

Ivor Muijlwijk

Masterclass Light – inventarisatie scholingsbehoefte

Tanja Dijk

Het netwerk Dimence Bipolair van stichting Dimence is op dit moment bezig met een inventarisatie van de scholingsbehoefte bij medewerkers ten aanzien van de kennis over bipolaire stoornissen. We zijn voornemens een masterclass light te gaan organiseren, die aangeboden wordt vanuit het landelijk Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS). Deze masterclass light kan bij voldoende belangstelling in company worden georganiseerd.

Over de masterclass light

De masterclass light is een eendaagse cursus waar de onderwerpen diagnostiek, zelfmanagement en farmacologie ten aanzien van de bipolaire stoornis centraal staan. Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen heeft zich tot doel gesteld de kennis over de bipolaire stoornis te verzamelen, te ontwikkelen en te verspreiden. Door het aanbieden van deze masterclass light hoopt KenBiS de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis verwezen naar de basisGGZ of de huisarts te verbeteren. De masterclass wordt georganiseerd voor praktijkondersteuners (POH-GGZ) en verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen werkzaam binnen FACT-teams, opnameafdelingen of in de basisGGZ.

Incompany organiseren

Deze masterclass light kan incompany georganiseerd worden bij Dimence. Er kunnen maximaal 20 deelnemers afkomstig uit verschillende teams binnen de organisatie deelnemen; hierbij kun je denken aan professionals vanuit de BGGZ, de FACTteams, opnameafdelingen, IHT teams etc. De deelnamekosten voor de masterclass light zijn € 150,- per persoon inclusief lunch. Accreditatie wordt aangevraagd bij de VSR en V&VN door KenBiS.

Heb je belangstelling voor het volgen van deze masterclass light? Mail dan met Tanja Dijk, stafmedewerker SCBS, via t.dijk@dimence.nl. Zodra er voldoende belangstelling is zullen we in overleg met KenBiS een datum plannen voor deze masterclass light.

Alvast dank voor je reactie!