

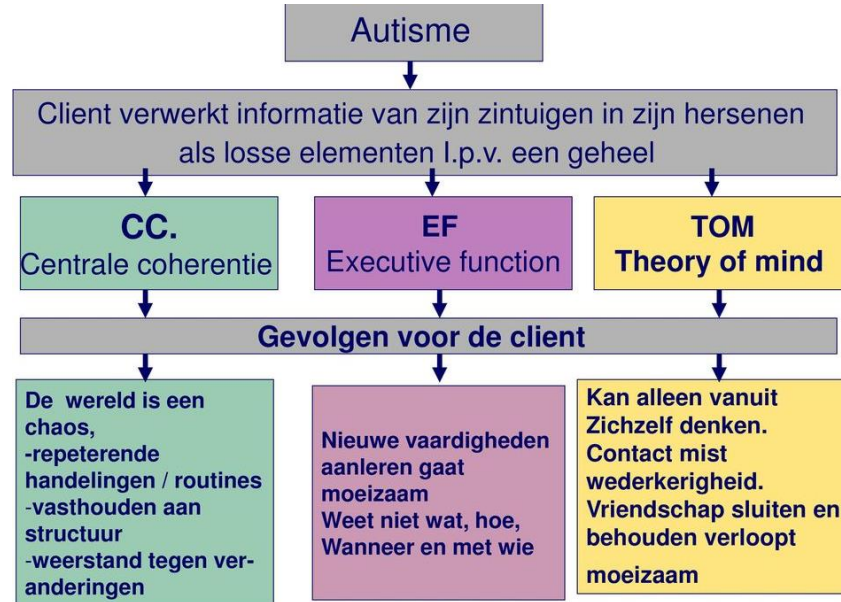


Belichaamd autisme: een korte inleiding

Céline Mollink & Derek Strijbos
Symposium Autisme en het Lichaam
7 november 2023

Autisme: het klassieke model

- Cognitieve model van autisme uit jaren '70-'90
- Waar is het lichaam?



Fenomenologie: lijf en lichaam

- 'Körper': lichaam als object
 - 'Leib': lichaam als subject
- 'Body-subject', 'embodied subjectivity'



Our body is not in space like things; it inhabits or haunts space. It applies itself to space like a hand to an instrument. And when we wish to move about, we do not move the body as we move an object.

— Maurice Merleau-Ponty —

Fenomenologie: lijf en lichaam

- 'Körper': lichaam als object
 - 'Leib': lichaam als subject
- 'Body-subject', 'embodied subjectivity'

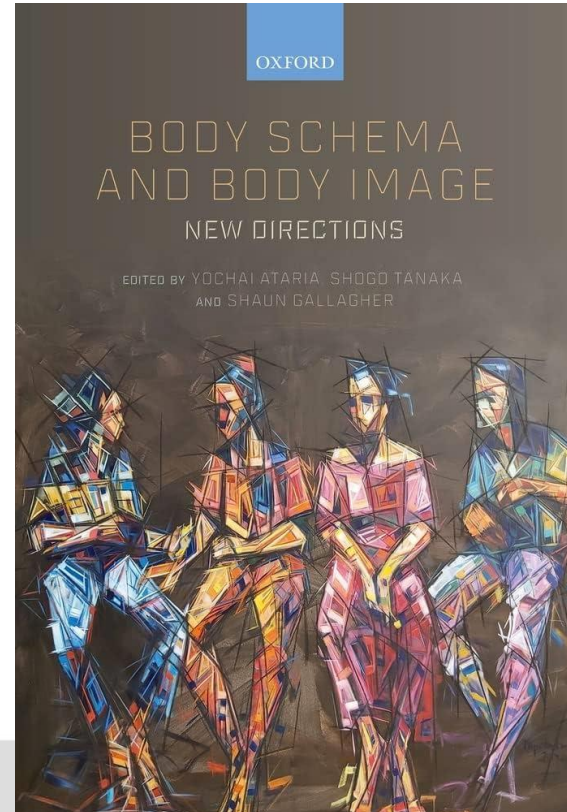


The body is to be compared, not to a physical object, but rather to a work of art.

— *Maurice Merleau-Ponty* —

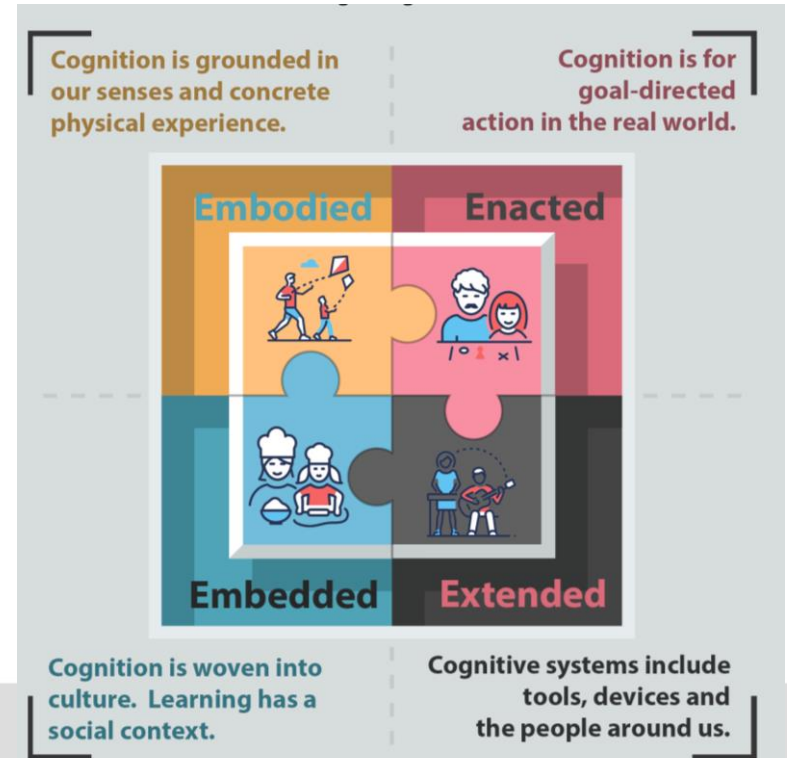
Fenomenologie: lijf en lichaam

- 'Körper': lichaam als object
- 'Leib': lichaam als subject
- 'Body-subject', 'embodied subjectivity'
- Het impliciete en expliciete lijf: 'body schema' en 'body image'



lichaam en geest: het dualisme voorbij

- Lichaam is niet louter een object in de wereld, maar ook een belichaamde subjectiviteit
- 'Psyche' is geen puur subject, losgezongen van de wereld, geen object in de wereld, maar een belichaamde leefwereld
- Afgelopen ca. 20 jaar: '4E-cognition'



Belichaamd autisme?

- Aandacht voor lijfelijke processen: sensorimotoriek, lichaamsbewustzijn, resonantie, synchronisatie, ...
- Andere duiding van mentale aspecten: ‘beperking in ToM, CC en EF’ als andere manier van belichaamd-in-de-wereld-zijn?
- Aandacht voor lichamelijke klachten in samenhang met leefwereld gekleurd door autisme
- Lichamelijke klachten bij autisme óók begrijpen als betekenisvolle manifestatie van het lijf



Autisme en mijn lichaam

- In 2007 startte de zoektocht binnen de GGZ en het medisch circuit.
 - Spier- en gewrichtsklachten
 - Zenuwpijnen
 - Haaruitval
 - Huiduitslag
 - Hoge bloeddruk
 - Schommelende bloedsuikers
 - Uitvalsverschijnselen
 - Darmklachten
 - Chronische hyperventilatie
- Onderzoeken, behandeling/revalidatie, hulpmiddelen & pijnmedicatie



Wat heeft wel geholpen?

- Kijken naar mij als geheel (lichaam en geest)
- Klachten serieus nemen
- Persoonlijk opbouwschema en begeleiding
- Aandacht voor bindweefsel
- Leren ontspannen



Dualisme

- In de GGZ werd nauwelijks aandacht besteed aan mijn fysieke klachten.
- In de medische wereld was er nauwelijks aandacht voor mijn mentale klachten.

"We kunnen niets vinden"

"Het zit tussen je oren"

"Je moet ermee leren leven"

