



Ervaringsdeskundigheid bij het SCOS, Alkura en TOS

Specialistisch Centrum Ontwikkelingsstoornissen, Alkura Specialistisch Centrum
Aanhoudende Lichamelijke Klachten en Team Ontwikkelingsstoornissen

ERVARINGSDESKUNDIGHEID BINNEN DIMENCE

Ervaringsdeskundigheid is een waardevolle aanvulling op het aanbod van diverse afdelingen binnen Dimence. Zo werken er ervaringsdeskundigen bij het Specialistisch Centrum Ontwikkelingsstoornissen (SCOS), Alkura Specialistisch Centrum Aanhoudende Lichamelijke Klachten en Team Ontwikkelingsstoornissen (TOS) Deventer. Zij ondersteunen zowel cliënten, naastbetrokkenen als collega's vanuit persoonlijke ervaringen en levenskennis welke zij o.a. middels het volgen van een Hbo-opleiding tot ervaringsdeskundige op professionele wijze inzetten.

In principe brengen we allemaal ervaringskennis mee in ons werk en wanneer je deze gericht in kunt zetten in de behandeling, is dit van grote meerwaarde voor cliënten, naasten en collega-behandelaren.

De inbreng vanuit doorleefde eigen ervaringen biedt veiligheid, nabijheid en (h)erkenning. Je ervaart letterlijk dat je er nooit alleen voor staat en dat herstel mogelijk is, wat je achtergrond ook is. In deze brochure stellen vijf ervaringsdeskundigen zich voor. Kirsten Booij, Dorien Sambros en Egbert Hamerpagt werken op verschillende klinische afdelingen van het SCOS in Deventer.

Door Boxhoorn werkt bij Dimence Alkura in Deventer en Anouk Tilman is werkzaam bij het team ontwikkelingsstoornissen voor tweedelijns zorg in Deventer. Zij zijn toegankelijk en gemakkelijk benaderbaar voor meer informatie, een afspraak of zelfs een presentatie.

*In deze brochure
stellen vijf
ervaringsdeskundigen
zich voor:*

*Kirsten Booij
Dorien Sambros
Egbert Hamerpagt
Door Boxhoorn
Anouk Tilman*

KIRSTEN DUIVELSHOF-BOOIJ

Mijn naam is Kirsten Duivelshof-Booij Samen met mijn man, zoontje en onze hond Dex wonen we in Deventer. Ik ben al jaren werkzaam binnen Dimence bij het SCOS op de klinische afdeling [Intensieve Behandeling Autisme \(IBA\)](#) op locatie Lorna Wing. Ik werk als zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid, individueel DGT-therapeut, DGT-vaardigheidstrainer en ik verzorg de 'Herstellen doe jezelf cursus' op de afdeling. Daarnaast zit ik in het bestuur van de vakgroep ervaringsdeskundigen, verzorg ik (gast)lessen over onder andere ervaringsdeskundigheid en studeer ik voor HBO Social Work - GGZ agoog.

Tijdens mijn sollicitatie gesprek bij Dimence werd gevraagd welke ambities ik had. Mijn antwoord was dat ik graag een opleiding zou willen volgen om met mijn eigen ervaringen te kunnen werken. Binnen de IBA werd dit voor mij mogelijk gemaakt. In 2019 mocht ik de opleiding tot zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid volgen.



Kirsten

Mijn ervaringsdeskundigheid zet ik in op verschillende manieren namelijk in gesprekken met cliënten, collega's en ook door middel van interviews en gastlessen.

Mocht je het leuk vinden om dit te kijken/lezen/luisteren:

YouTube - Speaking from experience Windesheim gemaakt door kenniscentrum kind en jeugdpsychiatrie (KJP) en de Nederlandse Jongeren Raad (NJR)

YouTube - Zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid Kirsten Booij

Spotify - Podcast: Wat bezielt je?! Kirsten Booij

[Instagram ikbenopen](#)

Mijn ervaringskennis zit in verschillende thema's waaronder:

- ADD
- Depressie
- Suïcidaliteit
- Parentificatie
- Verslaving en waan ideeën
- Trauma
- Herstel
- Verschillende behandelingen zoals bijvoorbeeld: EMDR, Emotie regulatie therapie, Schrijftherapie, opname in een kliniek

Wil je graag een keer in gesprek, kan ik ergens over meedenken of mocht er iets anders zijn waarvoor je me nodig hebt voel je vrij contact op te nemen:

k.booi@dimence.nl

Groetjes,
Kirsten



IBA

DOOR BOXHOORN

Mijn naam is Door Boxhoorn. Ik ben getrouwd met Kees en samen met onze dochter Hanna wonen we in het mooie Epe. Sinds oktober 2022 ben ik als ervaringsdeskundige werkzaam voor Dimence Alkura Specialistisch Centrum Aanhoudende Lichamelijke Klachten. Onze visie is: lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Voor meer informatie over Alkura verwijst ik graag door naar onze [website](#).

Zelf ben ik voor aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) in behandeling geweest bij de afdeling SOLK (somatisch onvoldoende verklaarbare klachten) in het Gelre ziekenhuis in Apeldoorn. In december 2019 viel ik plots flauw op de werkvloer. Vanaf dat moment namen mijn klachten toe. Ik viel dagelijks meerdere keren flauw, had last van spraakverlies, was misselijk, had hoofdpijn en extreem moe. Mijn dagelijkse patronen werden stil gelegd. Het contract bij mijn werkgever werd niet verlengd en sociale contacten had ik nauwelijks.



Door

Er was geen arts die een diagnose kon stellen, en dus kwam ik uiteindelijk bij SOLK terecht. Het is een afdeling die onder psychiatrie valt, en daar moest ik erg aan wennen. Uiteindelijk heb ik daar een succesvol traject gevolgd. Ik val veel minder flauw en kan weer goed praten. Ook de hoofdpijn en vermoeidheid zijn sterk afgenomen.

De kennis die ik in het traject van zieker worden, ziekenhuizen aflopen en uiteindelijk bij psychiatrie heb opgedaan, zet ik nu in. Ik denk graag mee met cliënt en behandelaar. Begrip, erkenning en herkenning kan veel doen in de verwerking van de situatie waarin mensen met ALK zitten. Thema's als hoop en zingeving komen veel aan de orde. Wat ik in gesprekken het belangrijkste vind is écht luisteren in een open en oordeelvrije ruimte. Ik volg de Hbo-opleiding ervaringsdeskundigheid bij het Saxion.

Daarnaast heb ik ervaring in traumabehandelingen voor complexe PTSS. Ik ben christelijk (gereformeerd) en bij vragen rondom christelijke thema's denk ik graag mee.

Wanneer er behoefte is aan een gesprek met mij, of meer informatie over deze thema's, dan kun je mij mailen via d.boxhoorn@dimence.nl
Voel je vrij om te vragen!

Groeten,
Door Boxhoorn



Alkura

DORIEN SAMBROS

Mijn naam is Dorien Sambros. Ik woon samen met mijn vrouw, zoontje en hond in Duiven en werk sinds 2019 bij het SCOS op de klinische afdeling [Herstelgerichte Behandeling Autisme \(HBA\)](#) www.dimence.nl op locatie Lorna Wing als ervaringsdeskundige.

Kort samengevat bestaat mijn werk voornamelijk uit één op één contact met cliënten en collega's en het bijwonen van vergaderingen en overleggen. Met als hoofddoel vanuit mijn eigen ervaring cliënten ondersteunen en ruimte te maken voor hun herstel. Daarnaast zet ik mijn ervaringskennis in als brugfunctie tussen client en zorgverlener, ter bevordering van autonomie en zelfkennis en ter bestrijding van (zelf)stigma. Dit door ervaringen gedoseerd en gepast delen, present en laagdrempelig te zijn en hoop uit te stralen.

Ik werk voor de HBA omdat ik onder andere de diagnoses ASS en ADHD heb gekregen. Maar dat zijn niet mijn enige ervaringsgebieden.



Dorien

Ik heb onder andere ook ervaring op het gebied van:

- Pesten
- Gender/identiteit problematiek
- Angst en depressie
- Suïcidale gedachten
- Huiselijk geweld (in relaties)
- Trauma
- Thema's die passen bij langdurig cliënt zijn; herstel, acceptatie

Naast het werken voor de HBA ben ik ook SRH coach en kerngroep-lid van de Regenboog Alliantie.

Ik vind het ook erg leuk om presentaties te geven en mee te denken in belangrijke kwesties.

Ook voer ik soms gesprekken met cliënten buiten de HBA. Dit gaat op aanvraag en is afhankelijk van de ruimte die ik heb op dat moment.

Zo weten jullie een beetje wie ik ben en wat je aan mij zou kunnen hebben.

Wees altijd welkom om contact op te nemen! Dit kan via de mail:

d.sambros@dimence.nl

Groeten,
Dorien Sambros



HBA

ANOUK TILMAN

Mijn naam is Anouk Tilman. Ik ben geboren in 1993 in Deventer. In 2018 ben ik met vrijwilligerswerk begonnen binnen Dimence. Na dit een halfjaar gedaan te hebben heb ik ervoor gekozen om de opleiding tot ervaringsdeskundige te volgen. Daarna heb ik op diverse afdelingen binnen Dimence gewerkt en ben nu sinds begin 2023 werkzaam voor [TOS](#) (Team Ontwikkelingsstoornissen) in Deventer. Ook ben ik bestuurslid van de vakgroep voor ervaringsdeskundigheid en werk ik een paar uur in de week als projectcoördinator voor een jongerenstichting.

TOS is een poliklinische afdeling. Dat betekent dat de mensen die hier in behandeling zijn hier niet verblijven, maar wel op regelmatige basis therapie hebben. Als ervaringsdeskundige heb ik individuele contacten, geef ik groepen en probeer ik de brug te bouwen naar het sociaal domein.

Ik werk voor het TOS, omdat ik zelf gediagnostiseerd ben met autisme en ADHD.



Anouk

Voor mij zeggen labels niet zo veel. Ervaringskennis gaat voor mij voornamelijk over het doorleefd hebben van ontwrichting en hiervan hersteld te zijn. Het terugvinden van je rollen in het leven en de regie weer durven en kunnen pakken.

Thema's die belangrijk voor mij zijn geweest:

- Angst en paniek klachten
- Depressiviteit en suïcidaliteit
- (Zelf)stigma
- Trauma
- Rouw en verlies
- Eenzaamheid
- Zoektocht naar eigen identiteit
- Opname en diverse behandelingen binnen de ggz
- Peersupport
- Maatschappelijke verbintenis en zingeving

Mocht je behoefte hebben om een keer in gesprek te gaan of meer willen over hoe je buiten de GGZ aan je herstel kunt werken, dan hoop ik dat je dan geen drempel voelt om contact met mij op te nemen. Je kan mij bereiken via het e-mailadres: a.tilman@dimence.nl

Groetjes,
Anouk Tilman



TOS

EGBERT HAMERPAGT

Mijn naam is Egbert Hamerpagt. Ik ben 36 jaar en ben sinds 2019 werkzaam binnen het [SCOS](#) als Psychomotorisch therapeut. Ik ben getrouwd met Marja en samen met onze twee zoons woon ik in Veenendaal. In 2022 heb ik de opleiding 'zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid' afgerond.

Dat betekent dat ik naast mijn werk als PMT-er ook als ervaringsdeskundige werk. Ik gebruik mijn kennis tot nu toe vooral binnen mijn therapieën en wil dit meer verbreden en ook beschikbaar zijn voor cliënten die geen PMT bij mij volgen.

Delen van ervaringskennis vind ik belangrijk om (zelf)stigma tegen te gaan, ook vind ik het zijn van een baken van hoop een belangrijke rol als ervaringsdeskundige.

Ik vind het belangrijk om naast iemand te kunnen staan en zo iemand te kunnen steunen.

Ook denk ik dat het helpend kan zijn als iemand thema's waar soms een taboe op rust, respectvol bespreekbaar kan maken vanuit een gedeelde basis.



Egbert

Ik heb ervaring doordat ik zelf in behandeling ben geweest voor o.a. trauma en ADHD.

Maar ik heb verder ook ervaringskennis rondom de thema's:

- Herstel
- Emotionele verwaarlozing
- Opgroeien in een onveilige situatie
- Pesten
- Depressie
- Trauma

Mocht je behoefte hebben om mij over mijn ervaringskennis te spreken. Voel je dan welkom om een afspraak met mij te maken, dat kan door mij te mailen op e.hamerpagt@dimence.nl

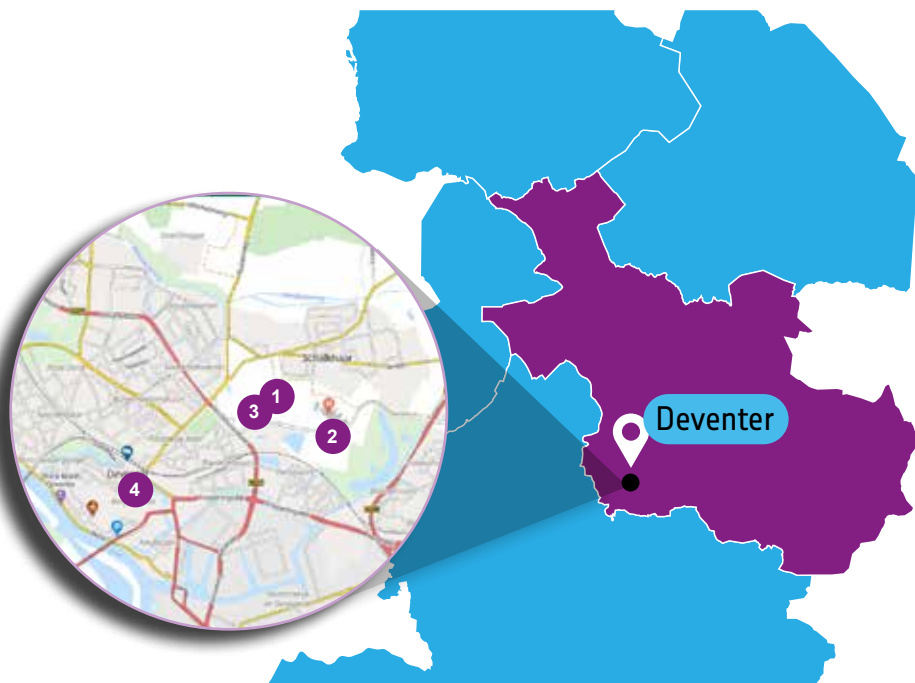
Groet,
Egbert Hamerpagt



SCOS

Ervaringsdeskundigen werken bij diverse afdelingen.

De ervaringsdeskundigen die zich in deze brochure hebben voorgesteld werken hier:



Contact

- 1 Dimence SCOS, locatie Lorna Wing, Nico Bolkesteinlaan 1, 7416 SB Deventer, gebouw 4
- 2 Dimence Alkura, locatie Rielerenk, Nico Bolkesteinlaan 65, 7416 SE Deventer
- 3 locatie Henri Dunant, Nico Bolkesteinlaan 1, 7416 SB Deventer, gebouw 19
- 4 Dimence TOS, locatie Pikeursbaan 3a, 7411 GT in Deventer

 Dimenceggz
 @Dimence
 Dimence

www.dimence.nl