

## Webinar Misofonie

5 november 2020

De opleiding psychiatrie van de Dimence Groep, de medische vakgroep en het Specialistisch Centrum Ontwikkelingsstoornissen (SCOS) organiseerden op donderdag 5 november 2020 een webinar over Misofonie.

Aanleiding hiertoe vormde dat een aantal jaar geleden een aantal patiënten met een opvallende obsessie met geluiden werden verwezen naar het Amsterdam UMC. Dit resulteerde in een wetenschappelijke interesse in deze nieuwe aandoening, die “misofonie” wordt genoemd. Personen met misofonie ervaren boosheid en walging wanneer ze worden geconfronteerd met specifieke stimuli, zoals anderen horen eten, ademen of tikken. Samen eten, of werken in een kantoortuin is een beproeving. De afgelopen 8 jaar is het Amsterdam UMC uitgegroeid tot een expertise centrum met meer dan 1500 misofonie verwijzingen en ruim 150 uitgevoerde groepsbehandelingen bij volwassenen en kinderen. Uniek in de wereld en reden dat het behandelteam de Ig Nobelprijs uitgereikt hebben gekregen in 2020.



Tijdens het webinar hebben diverse leden van het behandelteam een bijdrage geleverd. Arnoud van Loon, klinisch psycholoog-supervisor VGCT en hoofd van het dagcentrum psychiatrie van het Amsterdam UMC. Marthe van der Pol, klinisch psycholoog-supervisor VGCT en sinds 2008 werkzaam bij het Amsterdam UMC als onderzoeker en behandelaar van stoornissen binnen het obsessieve-compulsieve spectrum En Simone Slaghekke, psychomotorisch therapeut en sinds 2005 werkzaam bij het Amsterdam UMC.

Stil gestaan werd bij kenmerken, werking en etiologie van misofonie. Daarnaast is ingegaan op de behandeling van deze aandoening, is geoefend met de in het Amsterdam UMC ontwikkelde methode en hebben deelnemers handvatten gekregen om zelf behandeling voor misofonie te starten. Het webinar was geaccrediteerd vanuit de NVvP, de VSR en VGCT. Meer dan 150 geïnteresseerden namen deel en hebben zich achteraf enthousiast geuit over de bijeenkomst.