

## Intaketraject bij Dimence Alkura

### **Algemeen**

Je bent uitgenodigd voor het intake-traject bij Dimence Alkura Specialistisch Centrum Aanhoudende Lichamelijke Klachten vanwege ernstige beperkingen en/of problemen door jouw aanhoudende lichamelijke klacht(en) (ALK). In dit overzicht lees je wat je kunt verwachten van het intake-traject.

### **Doel van het intake-traject**

Tijdens het intake-traject bespreken we samen met jou en naastbetrokkene(n) welke ALK je hebt en hoe deze jouw leven beïnvloeden. We brengen vooral de gevolgen van de klachten in kaart door middel van het gevolgenmodel. Daarna stellen we een vicieuze cirkel op zodat inzichtelijk is welke behandelingsmethode of combinatie van behandelingen het herstel van de klachten ondersteunt.

### **Inhoud van het intake-traject**

Het intake-traject bestaat uit drie tot vier gesprekken.

Streven is om het eerste intakegesprek te laten plaatsvinden met de verpleegkundig specialist of psychiater van ons team. Dit gesprek is een brede kennismaking waarin vooral jouw levensverhaal naar voren komt. Wie ben jij, wat is je voorgeschiedenis, welke hulp en behandeling heb je (gehad), wat zijn jouw krachtbronnen en ook jouw doelen en verwachtingen.

In samenspraak met de verpleegkundig specialist zal soms een extra gesprek bij jou/jullie thuis plaatsvinden als dit helpt bij het in kaart brengen van jouw huidige gezondheidssituatie. Vanuit de principes van positieve gezondheid kijkt zij samen naar thema's als lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, dagelijks functioneren, sociale contacten, kwaliteit van leven en zingeving. We onderzoeken samen wat voor jou echt belangrijk is en wat je wilt en kunt verbeteren onder eigen regie op jouw eigen manier.

Daarna volgen er twee gesprekken met een psycholoog uit ons team. Die onderzoekt welke gevolgen de lichamelijke klachten hebben. Samen maken jullie een persoonlijk gevolgenmodel dat laat zien welke gevolgen jouw herstel belemmeren. Het kan gaan om lichamelijke reacties, emoties, gedrag, sociale gevolgen of bijvoorbeeld jouw dagindeling.

In het multidisciplinair overleg van het behandelteam bespreekt men de uitkomsten van de intakegesprekken, de wensen en mogelijkheden en wordt een behandeladvies opgesteld. Dit advies wordt tijdens het behandeladviesgesprek (BAG) met jou besproken en samen maken jullie afspraken over de voorgestelde behandeling. Dit komt in het zorgplan en de behandeling kan starten.

Omdat er veel informatie op je afkomt tijdens het intake-traject, is het aan te bevelen een naastbetrokkene mee te nemen naar (één van) de gesprekken.

### **Vragenlijsten**

Tijdens het intake-traject ontvang je een e-mail van het secretariaat met het verzoek een aantal digitale vragenlijsten in te vullen. Deze lijsten zijn toegankelijk door op de meegestuurde link te klikken. Eventueel kunnen ze per post verstuurd worden.

Jouw antwoorden op de vragen in de vragenlijsten helpen ons om inzicht te krijgen in jouw fysieke en mentale situatie tijdens de intakefase. Vervolgens zal tijdens de behandeling en ook bij afsluiting van jouw behandeling gevraagd worden om een deel van de vragen opnieuw te beantwoorden. Zo kunnen we samen kijken welk effect de behandeling heeft. We bespreken jouw antwoorden namelijk tijdens de behandeling, en ook bij afsluiting. Het helpt om samen de voortgang van de behandeling te monitoren.