



Voor je ligt de zesde nieuwsbrief van het netwerk Dimence Bipolair. In deze nieuwsbrief lees je onder andere over de ontwikkelingen binnen het netwerk Dimence Bipolair, over het wetenschappelijk onderzoek dat er verricht wordt, de verschillende innovaties en de deskundigheidsbevordering die geboden wordt. En niet te vergeten onze agenda (blz.9)!

Wij wensen je veel leesplezier en nodigen je uit om te reageren op deze nieuwsbrief!

## Gezamenlijke Ambitie netwerk Dimence Bipolair

*Het netwerk Dimence Bipolair heeft de gezamenlijke overtuiging dat de zorg het best geboden en verbeterd kan worden in een onderling samenhangend netwerk waarin alle disciplines en velden binnen de ggz vertegenwoordigd zijn. Wetenschappelijk onderzoek, innovaties en deskundigheidsbevordering dragen bij aan de verbetering van de zorg en de kennis over de behandeling van de bipolaire stoornis.*

## Uitreiking TOPGGz netwerk Dimence Bipolair

**Op maandag 31 mei ontving het netwerk tijdens een feestelijke bijeenkomst in de Sterne in Deventer het keurmerk uit handen van Michiel Hengeveld van stichting Topklinische GGz.**

Bart Geerling mocht het keurmerk namens het netwerk in ontvangst nemen. Voor de uitreiking zelf, werd er met collega's van het SCS&S geanimeerd gesproken over allerlei onderwerpen aangaande topklinische zorg.



Want ook het SCS&S kreeg tijdens deze bijeenkomst het keurmerk uitgereikt. Het was een feestelijk gebeuren met een goede gesprekstafel. Deze werd begeleid door Josephine Lenssen en zo passeerden allerlei kenmerken van topreferente zorg de revue.

Wil je dit nog eens terugkijken? Er is onlangs een korte aftermovie gepresenteerd: <https://youtu.be/ipMi6qk10IM>

## Save the date!

### NETWERKMIDDAG DIMENCE BIPOLAIR

Dinsdag 7 december 14.00-17.00 uur  
Vijverzaal De Steerne Deventer

#### GEDEELDE AMBITIE

Terugkijken én vooruitkijken...  
hoe gaan we samen verder?



#### BESTENDINGING EN VERGROTEN NETWERK

Hoe geven we dit samen handen en  
voeten de komende jaren?

#### TOPGGZ ERKENNING

De TOPGGz erkenning geldt voor de  
periode van 2020-2024.  
Hoe zorgen we samen dat we blijven  
voldoen aan de criteria in de komende  
jaren en wat staat ons te wachten?



#### FEESTELIJKE AFSLUITING

Onder het genot van een hapje en drankje  
sluiten we samen als netwerk deze  
netwerkmiddag af.

### Even voorstellen: Sanne Hendriks

Na een periode als zzp psychiater bij Dimence te hebben gewerkt, werk ik sinds juni 2021 in vaste dienst bij het Specialistisch Centrum Bipolaire Stoornissen en het SCBS Psychiatrie en Zwangerschap voor drie dagen in de week. Naast de patiëntenzorg houd ik mij bezig met onderzoek en innovatie. Hierbij richt ik mij met name op de onderzoekslijn Psychiatrie en Zwangerschap. Ik woon met mijn man en kinderen in de omgeving van Arnhem. In mijn vrije tijd houd ik van leuke en gezellige activiteiten met mijn gezin en vrienden, en tennis ik.



### Even voorstellen: Esther Hoek

Sinds 12 april ben ik bij Dimence werkzaam als stafmedewerker divisie topreferente ggz. Ik werk 8 uur voor het netwerk Dimence Bipolair en hou mij vooral bezig met de organisatie van de refereermiddagen, het bijhouden van de website en het (vernieuwde) intranet, het publicatieoverzicht en ik verzorg het jaarverslag en de nieuwsbrief. Daarnaast denk ik mee over thema's als communicatie en coördinatie van kennisoverdracht. Van huis uit ben ik maatschappelijk werker en heb 11 jaar in de eerste lijn in Apeldoorn gewerkt. Daarnaast ben ik zzp-er en heb een tekstbureau. Ik woon in Deventer met mijn levenspartner en prachtige dochter van 16. Hobby's zijn koken, wandelen met onze honden, lezen én schrijven.



## Terugkoppeling refereermiddagen 2021

*In 2021 hebben we tot nu toe drie prachtige refereermiddagen kunnen organiseren. Normaliter organiseert het netwerk Dimence Bipolair vier maal per jaar een refereermiddag, maar er is besloten om op dinsdag 7 december aanstaande een netwerkmiddag te organiseren.*

### 25 maart 2021 – bipolaire stoornissen en slaap

De eerste refereermiddag in 2021 was helemaal online, zowel de sprekers als de deelnemers konden via MS Teams de refereermiddag bijwonen. Alle deelnemers werden meegenomen in verschillende aspecten van de behandeling van slaap waaronder cognitieve gedragstherapie en verschillende e-health tools. Het was fijn om met zowel interne als externe sprekers een programma neer te zetten. De bijdrages van Rixt Riemersma, Odile Swagemakers en Fennie Wiepkema sloten mooi aan bij de referaten van Silvio van den Heuvel en Thea Daggenvoorde.

Het programma is [hier](#) terug te lezen.  
Je kunt de middag [hier](#) terugkijken.

### 22 juni 2021 – bipolaire stoornissen en monitoring

Tijdens deze warme middag zat iedereen online, zowel de sprekers als de deelnemers. Onder bezielende begeleiding van Bart Geerling werd iedereen meegenomen naar 2030 om daarna in 2021 terug te keren en alle ontwikkelingen op het gebied van monitoring de revue te zien passeren. ~~Een Erbetrokken ervaringsdeskundige en oud-patiënt Hannah Venderb~~ inkijkje hoe zij haar eigen signaleringsplan monitort en Eline Regeer blikte terug op de ontwikkeling van de digitale lifechart. Vervolgens nam Edwin de Wit de deelnemers mee in de doorontwikkeling van de Inner lifechart en sloot Steven Staal af met een presentatie met de laatste ontwikkelingen van de Lithiummeter.

Het programma is [hier](#) terug te lezen.  
Je kunt de middag [hier](#) terugkijken.  
De afzonderlijke presentaties kun je [hier](#) bekijken en dan klikken op Archief Refereermiddagen



### Bipolaire stoornissen en slaap

Refereermiddag donderdag 25 maart – Dimence Bipolair



Samen werken aan een beter leven



## Vervolg Terugkoppeling Refereermiddagen 2021

### 23 september 2021 – bipolaire stoornissen; somatiek en leefstijl

Het netwerk organiseerde afgelopen september weer een live refereermiddag!

Ruim 30 stoelen waren bezet in de Steerne en er deden ook een aantal deelnemers online mee. Het thema van de middag werd door zeven verschillende sprekers belicht.

Nini de Boer, arts-onderzoeker en promovendus aan het UMC in Utrecht, gaf de aftrap met een lezing over de rol van gezonde leefstijl en preventie bij de behandeling van psychiatrische ziekten, met de focus op de bipolaire stoornis.

De somatische poli's van Dimence leveren een belangrijke bijdrage aan bewustwording van een gezonde leefstijl. Erna Vonk en Marjan Veldhuyzen vertelden over de werkwijze van de somatische poli en de screening die gedaan wordt bij patiënten met een bipolaire stoornis in zorg bij Dimence.

Lichaamsbewustzijn, spanningsregulatie en een gezonde leefstijl zijn onderwerpen die centraal staan binnen de psychomotorische therapie (PMT). Carolien Bruinsma is PMT-er binnen Dimence en vertelde de deelnemers over de waardevolle bijdrage die deze therapie heeft voor mensen met een bipolaire stoornis.

Sanne Hendriks, psychiater van SCBS Bipolaire Stoornissen, nam iedereen mee in de kennis die er op dit moment is over bipolaire stoornissen en het metabool syndroom. Daarna gaf José van der Kooij, verpleegkundig specialist binnen SCBS Bipolaire Stoornissen, een presentatie over de methodiek Mindfulness en sloot Hanneke Verboom de middag af met een inkijkje in de Sociaal ritme therapie en hoe dit wordt toegepast.

Het programma is [hier](#) terug te lezen.

De complete presentatie kun je [hier](#) bekijken.

Je kunt de middag [hier](#) terugkijken.

### Korte documentaire 'Uit de Schaduw'

Onlangs is er een korte documentaire verschenen op Cinetree over leven met een psychiatrische aandoening. In deze documentaire van 9 minuten vertelt Hanna Verboom op indringende wijze over haar leven en hoe zij de diagnose bipolaire stoornis kreeg en wat dit met haar deed.

De documentaire is op de website van Cinetree te bekijken.

Klik [hier](#) als je de korte documentaire 'Uit de schaduw' wilt bekijken.



## Nieuwsbrief KenBiS

Onlangs kwam de 22ste nieuwsbrief van het landelijk Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS) uit.

Zeker het bekijken waard! Je kunt [hier](#) direct naar de nieuwsbrief navigeren.

Ook heeft het KenBiS een up-to-date agenda: [Agenda KenBiS](#)



### Korte update ontwikkelingen lithiummeter



De lithiummeter is ondertussen uitgebreid getest en er komen binnenkort binnen het netwerk vier lithiummeters voor drie maanden op proef. Eén op de locatie Grasdorpstraat in Zwolle, één op de locatie Westerdok in Almelo, één op de locatie Pikeursbaan in Deventer en één op de locatie Huis aan de Dijk op Brinkgreven in Deventer.

### Vervolg implementatie digitale lifechart

Binnen het netwerk Dimence Bipolair is de Inner Lifechart in gebruik genomen. Patiënten kunnen deze zelf installeren op hun telefoon. Op de locaties zijn posters en flyers verspreid om zowel patiënten als behandelaren op deze mogelijkheid van digitale monitoring te attenderen. De [flyer](#) is ook digitaal te versturen naar patiënten. Als behandelaar kun je via je Zorgnetwerk Omgeving (ZNO) bij [HINQ](#) patiënten uitnodigen om hun stemming bij te houden in de Inner LifeChart. Ze doen dit in de Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) van [Ivido](#) door een eigen account aan te maken. De [helpdesk](#) van Ivido biedt diverse gebruiksvriendelijke handleidingen voor zowel patiënt als behandelaar. Heb je vragen, dan kun je ook terecht bij Bart Geerling, [b.geerling@dimence.nl](mailto:b.geerling@dimence.nl)

**INNER** Lifechart

Powered by IVIDO 

## Update project 'implementatie filminterventie de mens achter de ziekte'

Inmiddels is de implementatie van de filminterventie 'de mens achter de ziekte' goed op stoom! De implementatie richt zich in eerste instantie op de teams binnen het netwerk Dimence Bipolair. Deze ambulante teams zijn allemaal geïnformeerd over het werken met de interventie, evenals de teams van HIC en IHT.

*Waar staan we nu en wat hebben we de afgelopen maanden gedaan?*

- Alle informatie over de filminterventie is gebundeld op intranet. Daar staat uitleg over wat de interventie inhoudt en je vindt op deze intranetpagina alle informatie die je nodig hebt voor het gebruik van de interventie.  
**Let op!** Ondanks de livegang van het nieuwe intranet Brein, is het oude intranet nog gewoon toegankelijk en de betreffende pagina vind je hier: <https://intranet.dimence.nl/Stichting-Dimence/specialistisch-centrum-bipolaire-stoornissen/Paginas/Filminterventie.aspx> (Zodra alle informatie is overgezet op het nieuwe intranet zullen we dit met jullie communiceren met bijbehorende link.)
- Behandelaren van de ambulante teams binnen netwerk Dimence Bipolair en de medewerkers van de HIC en IHT zijn gemachtigd in het systeem zodat zij in USER de opgenomen films kunnen bekijken.
- De leertrajecten voor zowel de ambulante werkende professionals als professionals werkzaam in de kliniek zijn afgerond en deze zijn beschikbaar in het [Centraal Leerplatform \(CLP\)](#).

*Wijzigingen in het projectteam*

In 2019 zijn we gestart met een enthousiast projectteam waarvan inmiddels de samenstelling wat is gewijzigd. Het projectteam bestaat nu uit de volgende leden:

- Hilda Zanting, staffunctionaris I&A
- Thea Daggenvoorde, wetenschappelijk onderzoeker/SPV
- Ernie Berenbroek, senior psychiatisch verpleegkundige HIC Almelo
- Anneke Blok, adviseur leren en ontwikkelen
- Peter Goossens, senior onderzoeker/VS GGZ
- Tanja Dijk, teamleider SCBS Bipolaire stoornissen/projectleider

Daarnaast hebben de volgende collega's de afgelopen maanden een bijdrage geleverd:

- Ruben Eijsink, ervaringsdeskundige
- Madelon Meijer, VS i.o. bij HIC locatie Deventer
- Jocetta Klasema, teamleider

*Over de filminterventie*



Om de medewerkers van de opnameafdeling kennis te laten maken met de 'mens achter de ziekte' werd door Peter Goossens de filminterventie bedacht. Hierbij maakt de patiënt met ondersteuning van zijn ambulante verpleegkundige, een korte film over zichzelf wanneer hij/zij stabiel is. Het doel van de filminterventie is om het referentiepunt van de medewerkers op de opnameafdeling te beïnvloeden. Door ze kennis te laten maken met de gezonde mens, kunnen zij de zorg veel beter laten aansluiten bij de patiënt en zijn zij in staat de toestand van de patiënt beter te vergelijken met het referentiepunt. De patiënt zelf kan deels als preventie door het maken van deze film, de regie nemen in de eigen behandeling wanneer er een terugval plaatsvindt. Zorgverzekeraar ENO heeft voor de ontwikkeling van de interventie een subsidie toegekend. Meer informatie vind je op <https://www.dimence.nl/specialistische-centra/scbs-bipolarestoornissen/innovatie>

Het doel van het project 'implementatie filminterventie' is in eerste instantie de ontwikkeling en optimalisering van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis in behandeling bij netwerk Dimence Bipolair. Een volgend doel is om deze interventie toe te voegen aan het aanbod van de zorgprogrammatische teams binnen de Dimence Groep. Een derde doel is om de filminterventie buiten de Dimence Groep te implementeren.

We houden jullie op de hoogte van de voortgang van het project. Wil je meer weten? We vertellen er graag over! Je kunt contact opnemen met Tanja Dijk, projectleider, via [t.dijk@dimence.nl](mailto:t.dijk@dimence.nl) of 0546 684 198.

## Inhoud film

In de film stel je jezelf voor. Je vertelt wat jouw interesses zijn, je geeft een kijkje in je dagelijks leven en je vertelt hoe jouw dagen er gemiddeld genomen uitzien. Verder kan gedacht worden aan het vertellen over wat voor jou belangrijke waarden in het leven zijn, wat je raakt, prettig vindt en waar je blij van wordt. Ook kun je vertellen wat je graag zou willen mocht er tijdelijk intensievere zorg nodig zijn en je ook zorg krijgt van professionals werkzaam in de spoedeisende psychiatrie. Vertel ook wat je pertinent niet zou willen. Onderwerpen die je rustig maken of onderwerpen die juist vermeden moeten worden omdat ze een manie alleen maar voeden. Op deze manier zijn er meer aanknopingspunten voor een passende zorg/bejegening die afgestemd is op jou als persoon.



Ben je na het lezen van de brochure enthousiast over het idee en zie je meerwaarde voor jezelf?

Bespreek dit dan met je behandelaar.

## FILMINTERVENTIE



DE FILMINTERVENTIE HEEFT ALS DOEL OM MEER GEPERSONALISEERDE ZORG TE KUNNEN BIJEN TIJDENS EEN PERIODE WAARIN JE SPOEDEISENDE ZORG NODIG HEBT

## Vernieuwde folders

Onlangs zijn er twaalf folders van het netwerk Dimence Bipolair tekstueel geüpdatet en zo vormgegeven dat ze gemakkelijk per e-mail verstuurd kunnen worden, maar ook voor en door patiënten en naastbetrokkenen geprint kunnen worden. Veel mensen vinden het nog steeds prettig om informatie op papier te kunnen lezen. Het betreft acht folders van het Zorgprogramma Bipolaire stoornissen en vier folders van het SCBS Bipolaire Stoornissen.

Link naar de folders op de webpagina:

<https://www.dimence.nl/specialistische-centra/scbs-bipolaire-stoornissen/behandeling>

Link naar de folders in Teams voor behandelaren SCBS Bipolaire Stoornissen:  [2021-2022](#)

Binnenkort worden de folders ook op het vernieuwde intranet Brein geplaatst op de eigen pagina van het netwerk Dimence Bipolair en zijn dan gemakkelijk toegankelijk voor het hele netwerk:

<https://brein.dimencegroep.nl/organisatie/dimence/divisies/topreferente-ggz-algemeen/team-specialistisch-centrum-bipolaire-stoornissen-deventer>

## Landelijke dag en webinar door Plusminus

Onlangs is er weer een landelijke dag voor patiënten en naasten georganiseerd door PlusMinus met als thema seksualiteit. Voor geïnteresseerden is dit de [link](#) naar de livestream.

Ook verzorgde PlusMinus onlangs een webinar over stigma op een bipolaire stoornis. Deze is [hier](#) terug te kijken.



**NETWERK  
DIMENCE BIPOLAIR**  
*een van de TOPGGz afdelingen  
van stichting Dimence*

**WE BIEDEN**  
We leveren hoogspecialistische zorg aan mensen met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen.

**WE ONTWIKKELEN**  
Door continu te zoeken naar verbeterpunten en zorgkansen, vernieuwen en verbeteren we de kwaliteit van de aangeboden zorg.

**WE ONDERZOEKEN**  
Door het doen van praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek leveren we een bijdrage aan de verbetering van diagnostiek en behandeling.

**WE DELEN**  
Het delen van kennis vinden we belangrijk. Dat doen we door de opgedane kennis te verspreiden op verschillende manieren, zowel binnen Dimence als daarbuiten.

**WE GAAN VOOR EEN VOLLEDIG LEVEN  
VOOR IEDEREEN DIE TE MAKEN HEEFT  
MET EEN BIPOLAIRE STOORNIS**



## Patiënten- en naastenpanel in oprichting

Binnen het netwerk Dimence Bipolair is gestart met de oprichting van een patiënten- en naastenpanel. Het is van belang dat patiënten en hun naastbetrokkenen op structurele wijze kunnen participeren. Het panel denkt mee en geeft advies over allerlei vraagstukken binnen het netwerk. Denk hierbij aan het verbeteren van de zorg, maar ook de kwaliteit van de communicatie vanuit het netwerk. Ook worden leden van het panel actief betrokken bij ontwikkelingen binnen onderzoek, kennisoverdracht en innovatie (OKI).

### Oproep

We willen alle behandelaren van het netwerk vragen om in je caseload te kijken welke patiënten mogelijk geïnteresseerd zijn om op vrijwillige basis deel te nemen aan het patiënten- en naastenpanel. Dit moeten patiënten zijn met de diagnose bipolaire stoornis die nu in behandeling is of in 2021 zijn uitgeschreven en/of hun naastbetrokkenen. Het panel heeft minimaal vier aanmeldingen nodig om daadwerkelijk te kunnen starten. Dit gebeurt onder begeleiding van professionals vanuit het netwerk.

### Meer weten?

Er is meer informatie over het patiënten- en naastenpanel te vinden in de uitgebreide [folder](#). Deze is gemakkelijk naar patiënten of naasten te versturen of te printen. En je kunt terecht bij Tanja Dijk, [t.dijk@dimence.nl](mailto:t.dijk@dimence.nl)



 <p><b>WE BIEDEN</b></p> <p>We leveren hoogspecialistische zorg aan mensen met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen.</p>	 <p><b>WE ONDERZOEKEN</b></p> <p>Door het doen van praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek leveren we een bijdrage aan de verbetering van diagnostiek en behandeling.</p>
 <p><b>WE ONTWIKKELEN</b></p> <p>Door continu te zoeken naar verbeterpunten en zorgkansen, vernieuwen en verbeteren we de kwaliteit van de aangeboden zorg.</p>	 <p><b>WE DELEN</b></p> <p>Het delen van kennis vinden we belangrijk. Dat doen we door de opgedane kennis te verspreiden op verschillende manieren, zowel binnen Dimence als daarbuiten.</p>

## Agenda netwerk Dimence Bipolair

### 7 december 2021

Netwerkmiddag Dimence Bipolair  
14.00-17.00 uur in De Steerne, Vijverzaal te Deventer

### 17 maart 2022

Refereermiddag Dimence Bipolair  
14.00-17.00 uur in De Steerne, Vijverzaal te Deventer

### 14 juni 2022

Refereermiddag Dimence Bipolair  
14.00-17.00 uur in De Steerne, Vijverzaal te Deventer

### 6 december 2022

Refereermiddag Dimence Bipolair  
14.00-17.00 uur in De Steerne, Vijverzaal te Deventer