

Refereermiddag

'Bipolaire stoornissen; somatiek en leefstijl'

Donderdag 23 september 2021

14.00-17.00 uur – Dimence Deventer



PROGRAMMA

- 13.30 – 14.00 uur** **Ontvangst met koffie en thee**
- 14.00 – 14.10 uur** **Opening en introductie**
Hanneke Verboom
Verpleegkundig specialist GGz en middagvoorzitter
- 14.10 – 14.55 uur** **De rol van gezonde leefstijl in de psychiatrie**
Nini de Boer
Arts-onderzoeker, promovendus UMC Utrecht
- 14.55 – 15.05 uur** **Bespreken uitkomsten ingevulde vragenlijst**
- 15.05 – 15.25 uur** **Somatische screening; zo doen we dat bij Dimence!**
Marjan Veldhuyzen-Keijzers en **Erna Vonk-Verwijst**
Teamleider en Senior Psychiatrisch verpleegkundige
- 15.25 – 15.40 uur** **pauze**
- 15.40 – 16.00 uur** **Lichaamsbewustzijn, spanningsregulatie en leefstijl**
Carolien Bruinsma-van Haaf
Psychomotorisch vaktherapeut
- 16.00 – 16.45 uur** **Theorie en toepassing leefstijl bij SCBS Bipolaire Stoornissen**
Ingeleid door **Sanne Hendriks**, *psychiater Dimence* met een bijdrage over **Mindfulness** door **José van der Kooij**, *verpleegkundig specialist GGz* en **Sociale ritmeth therapie** door **Hanneke Verboom**, *verpleegkundig specialist GGz*
- 16.45 – 17.00 uur** **Vragenronde, conclusies en afsluiting**

Op donderdagmiddag 23 september organiseert SCBS Bipolaire Stoornissen een refereermiddag over het belang van somatiek en leefstijl bij bipolaire stoornissen.

De integratie van lichamelijke en geestelijke gezondheid is al een tijd onderweg. Waar staan we nu en welke uitdagingen liggen er voor ons?

Deze middag biedt een interessante inkijk in welke aspecten van somatiek en leefstijl al meer onderdeel zijn van de behandeling van bipolaire stoornissen binnen de GGZ en waar er nog veel te winnen is.

Locatie

Live in de Steerne, Vijverzaal
Nico Bolkesteinlaan 1,
7416 SB Deventer

Indien dit onverhoopt niet mogelijk is, dan zorgen we dat iedereen een uitnodiging voor Teams ontvangt.

Aanmelden

We hopen op je komst!

Aanmelden kan via [deze link](#).

Na aanmelding ontvang je een bevestiging met routebeschrijving.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de VSR en NVvP.

Kosten

De refereermiddag is voor medewerkers van Dimence gratis; externe professionals betalen € 25,- deelnamekosten.

Vragen?

Wil je meer informatie of heb je een vraag? Mail dan naar scbs@dimence.nl

