



Informatie Filminterventie dec 2020

T.H. Daggenvoorde, Wetenschappelijk onderzoeker, SCBS Bipolaire Stoornissen



Samen werken aan een beter leven

Introductie

De Filminterventie

- Implementatie van een nieuwe interventie + wetenschappelijk onderzoek
- Voorlichtingstraject zal in twee stappen zijn:
 1. Ambulante teams Dimence Bipolair
 2. Medewerkers van kliniek en IHT

Filminterventie

- Een idee geboren.....
- Wie is de mens achter de ziekte?
- Film maken
- Film gebruiken
- Aanbod nu eerst voor patiënten met een bipolaire stoornis, denkbaar is dat het breder toepasbaar is: voor patiënten met een andere aandoening, waarbij terugval in de aard van de aandoening besloten ligt
- Wetenschappelijk onderzoek is belangrijk om de toepassing van de interventie te evalueren, en draagt bij aan de doorontwikkeling van de interventie

Het maken van de film

De ambulante medewerker neemt de film (5-10 minuten) met de patiënt op.

Vóór we aan de filmopname toe zijn eerst de volgende stappen:

Het maken van de film

Voorbereiding met patiënt:

Filminterventie bespreken: doel, werkwijze, belang.

Korte uitleg geven over het wetenschappelijk onderzoek, en mogelijke deelname (informatiefolder over het onderzoek meegeven)

Het maken van de film

Vorbereiding door medewerker:

Volgen leertraject Filminterventie ambulante werkenden

Het maken van de film

Voorbereiding met patiënt:

Materialen aanleveren, 'aan het denken zetten', afspraak maken

Geef de patiënt de tip om met naasten over de te maken film te praten; mogelijk hebben zij belangrijke tips.

Het maken van de film

Uitvoer (1½ uur):

Samen met patiënt script maken en bespreken (tijd nemen!) en film maken

Onderwerpen in het script:

- Wie ben ik als persoon?
- Relaties die van belang zijn.
- Dag-invulling.
- Wat is voor jou belangrijk als je niet stabiel bent?
- ??

Het maken van de film

- Pak het formulier 'aandachtspunten' erbij
- Duur van de film: 5-10 minuten.
- Bij voorkeur wordt de film thuis opgenomen.
- Script maken, patiënt bereidt dit voor.
- Het bespreken van de inhoud doe je samen.
- Bespreking script + film maken kan in $\pm 1\frac{1}{2}$ uur.
- Techniek: met welk apparaat film je? Let op dat patiënt goed zichtbaar en hoorbaar is (maak even proefshot).
- Bespreek begin- en eindsinnen.
- Bemoedig de patiënt.
- Maak de film (liefst in één keer).

Het maken van de film

- Script bespreken
- Topiclijst met onderwerpen erbij nemen en kijken of het script compleet is voor de patiënt
- Patiënt bemoedigen vóór het maken van de film én tijdens het maken van de film
- Bespreken of patiënt vrijuit denkt te kunnen vertellen of mogelijk soms een vraag of hint van de behandelaar nodig heeft om zijn informatie te vertellen
- Eventuele suggesties over 'wat er wellicht ook in kan' bespreken. De patiënt heeft en houdt de regie over de film, wat er in komt
- Film maken (liefst in één keer, dat wordt vaak het mooist)

Na het maken van de film

Film in User opslaan en het bestaan van een film vermelden in signaleringsplan

Benoemen: Evaluatie wanneer film gebruikt is/bekeken is door professionals Spoedeisende GGz, eventueel update (net als bij signaleringsplan)

Gebruik van de film 1

Tijdens een instabiele periode en inzet van IHT/HIC kunnen de dan betrokken professionals de film bekijken

Signaleer dat er een film is: staat in signaleringsplan. Link in User.

Tip collega's van IHT/HIC er ook over

Het is een stuk extra informatie over de patiënt als mens, in goeden doen

Hopelijk maakt dit het bieden van goed toegesneden, persoonsgerichte zorg gemakkelijker

Gebruik van de film 2

Bekijk de film (als onderdeel van de dossierinformatie)

Laat de patiënt weten dat je de film gezien hebt, refereer aan de inhoud

Degene die de doelen omschrijft/aanpast in het zorgplan/verpleegplan van de patiënt zorgt dat deze waar mogelijk aansluiten bij hetgeen de patiënt vertelt over zichzelf in de film

Bij elke aanpassing/evaluatie van zorg: denk ook aan de informatie uit de film

Gebruik van de film 3

Wat voorbeelden van 'vertaling naar concrete doelen'

Dagelijks 1 uur actief bewegen, zo gauw het kan gaat patiënt elke dag een uur wandelen, al dan niet met anderen samen

Hervatten van werk zodra de toestand van patiënt dat toelaat, in kleine stappen (wb het aantal uren) opbouwen

Slaappatroon herstellen: (patiënt is iemand die altijd als vaste bedtijd 00.00 uur had) bedtijd gaat in om 00.00 uur (eventueel op verzoek van patiënt eerder), hieraan vooraf activiteiten reeds 'afbouwen'/verminderen, de patiënt hierop wijzen

Het contact met/verzorging van eigen huisdieren onderhouden/herstellen, zodra het kan. Hond komt zo spoedig mogelijk mee tijdens bezoeken, zo vlot als mogelijk gaat patiënt met hond mee wandelen

Tot slot

De interventie kan enkel een succes worden als we ons allemaal inzetten. Dus: aan de slag, alle inbreng helpt

Wetenschappelijk onderzoek voor de evaluatie, onderbouwing en doorontwikkeling van deze interventie vraagt energie en tijd en is bijzonder waardevol. Ook daarin vragen we jullie medewerking

Vragen? Zoek contact en overleg:

p.goossens@dimence.nl

t.daggenvoorde@dimence.nl

t.dijk@dimence.nl

