



Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Naasteninformatie voor naasten van cliënten van Dimence Groep

Wanneer een dierbare in jouw omgeving onder behandeling is bij een stichting van de Dimence Groep vanwege psychische klachten, komt er ook op jou als naaste heel wat af. Zeker wanneer jouw dierbare in een crisissituatie terecht is gekomen. Hoe ga je hiermee om en hoe gaat de behandeling en alles wat er bij komt kijken in zijn werk? Tegelijkertijd kun je het gevoel hebben dat je de enige bent of vraag je je misschien af hoe anderen er mee omgaan. We hebben voor jou als naaste informatie over bijvoorbeeld cursussen of trainingen en we organiseren Naastenavonden.

Ben ik een naaste?

Een naaste is vaak familie, maar soms ook die goede vriendin, buurman of klasgenoot. Je bent een naaste als jij direct betrokken bent bij een cliënt en graag iets wil betekenen voor hem of haar.

Naastenavonden

Tijdens de Naastenavond ontmoet je andere mensen die als naaste in een vergelijkbare situatie zitten. Je kunt elkaar ondersteunen, met elkaar praten en van elkaar leren. De avond verloopt onder begeleiding van een zorgprofessional, een ervaringsdeskundige en iemand van de mantelzorg organisatie.



wist je dat...?

Dimence Groep heeft een **Adviesraad Naasten**. De Adviesraad is de schakel tussen naasten en de organisatie en helpt de samenwerking tussen naasten en behandelteams beter vorm geven. U kunt contact met hen opnemen via:

adviesraadnaasten@dimencegroep.nl

Voor wie is de Naastenavond?

Naasten van mensen die bij ons in zorg zijn.

Wanneer?

Elke 3e donderdagavond van de maand.


Hoe laat?

19:00 t/m 20:00 uur.

Waar?

Voorlopig online.

Deelname is gratis en je kunt je opgeven via: naastenavond@dimence.nl. Je verplicht je nergens toe. Je kunt één avond deelnemen of alle avonden aanschuiven.



Heb je als naaste hulp nodig, wil je ondersteuning, wil je meer betrokken worden of heb je vragen: neem dan contact op met iemand uit het behandelteam van je naaste.