

Informatie en aanmelden

Contextueel Behandelen Jeugd en Volwassenen is een gezamenlijk initiatief van Jeugd ggz en Dimence.

Ouders met psychische problematiek en hun schoolgaande kinderen (vanaf 6 jaar) kunnen zich via verwijzers of hun behandelaar hiervoor aanmelden.

Dimence

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
T 038 4692 200

www.dimence.nl

Jeugd ggz

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
info@jeugdggz.com

T 038-4692 500

www.jeugdggz.com

Met vragen over (verwijzing naar) Contextueel Behandelen Jeugd en Volwassenen kunt u contact opnemen met

Dimence Zwolle

Harmke Nygård – Smith,
Klinisch psycholoog
h.nygard@dimence.nl
T 038 4692 400

Jeugd ggz Zwolle

Loes Roelands,
GZ-psycholoog
l.roelands@jeugdggz.com
T 038 4692 500



Contextueel Behandelen Jeugd en Volwassenen

(vanaf 6 jaar)



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven.

Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de cliënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en deze zo kort mogelijk te laten duren.

Informatie voor ouders

Contextueel behandelen

Contextueel Behandelen Jeugd en Volwassenen is een gezamenlijk initiatief van Jeugd ggz en Dimence. Het is een behandelvorm waarbij ouders met psychische problematiek, bijvoorbeeld persoonlijkheidsproblematiek, ADHD, een stoornis in het autistische spectrum, een bipolaire stoornis, trauma, een depressie of angststoornis samen met hun kind worden behandeld. Daarmee kan worden voorkomen dat psychische problemen van generatie op generatie over gaan.

Waarom zou je mee doen?

Als er bij uzelf psychische problemen zijn kan het extra moeilijk zijn om de zorg voor uw gezin en die voor uzelf in een goed evenwicht te brengen. Of uw kinderen nu nog op de basisschool zitten of inmiddels in de puberteit zijn, elke fase brengt nieuwe uitdagingen met zich mee die soms moeilijk te hanteren zijn wanneer u zelf problemen heeft. Het kan ook gebeuren dat uw kind een eigen probleem ontwikkeld heeft, of dat ontwikkeling van uw

kind negatief beïnvloed wordt door de psychische problemen waar u mee te maken heeft.

Ook kan het voorkomen dat er zowel bij u als bij een of meer van uw kinderen een -erfelijke- ontwikkelingsstoornis is vastgesteld, zoals autisme of ADHD. Met deze ontwikkelingsproblematiek binnen het gezin wordt de omgang met elkaar soms wel erg ingewikkeld. Het is dan belangrijk om goede hulp te geven aan u als ouder, aan uw kind, maar vooral ook aan u samen. Wij bieden aan om te ondersteunen en om ondanks uw eigen problemen en die van uw kind, een goede balans in het gezin te vinden. Samen komen we verder!

Wat kunt u verwachten?

Bij Contextueel Behandelen Jeugd en Volwassenen werken we met een behandel-duo: iemand van Dimence en iemand van Jeugd ggz. Zij voeren een eerste gesprek met u. Aan de hand van uw wensen en mogelijkheden en ons advies maken we samen een plan.

De onderdelen van de behandeling zijn bedoeld voor u, voor uw kind of voor u samen. Soms heeft u te maken met een van de behandelaren en soms met beide. Als het nodig is en mogelijk, dan betrekken we ook andere gezinsleden bij de behandeling en soms ook andere mensen die belangrijk zijn voor u en uw kind.

De behandeling kan onder meer bestaan uit:

- Thuisbehandeling
- Familie-psycho-educatie (FLAT)
- Ouder-kind-behandeling
- Ouderbegeleiding
- Individuele therapie voor de ouder alleen
- Individuele therapie voor het kind alleen
- Traumabehandeling
- Gezinstherapie

Sommigen hebben een korte periode hulp, bij anderen duurt het langer en is de hulp intensiever. Dat hangt af van uw ondersteuningsbehoefte en de vorderingen die we maken.

Bent u bekend bij Dimence of bij Jeugd ggz? In dat geval is uw eigen behandelaar de helft van het duo.

“Mijn basis is nu stevig genoeg om de behandeling af te ronden”