

Nieuwsbrief Zorgprofessionals met ervaringsdeskundigheid

Al geruime tijd werken er een aantal zorgprofessionals met ervaringsdeskundigheid binnen Dimence. Zij hebben de [opleiding bij Windesheim](#) met succes afgerond.

In deze nieuwsbrief stellen we een paar leden van PEPPER voor: Lydi de Bruin. In de volgende nieuwsbrief maak je kennis met de anderen.



Mijn naam is Lydi de Bruin (58). Ik werk als geestelijk verzorger bij Dimence en doe mee met de werkgroep Pepper als professional met ervaringsdeskundigheid (ZME).

Al als heel klein meisje sloot ik me af voor alle heftige gevoelens die ik had en die ik oppikte van anderen. Dat leidde ertoe dat ik meerdere keren depressief werd.

Ik vond mijn weg uit de depressie door steeds meer en beter te luisteren naar mijn gevoel en dit niet langer op te kroppen maar te uiten. Langzamerhand kon ik mezelf gaan zien als een waardevol mens met kwetsbaarheden en talenten. Nu weet ik dat mijn gevoeligheid, die ik zag als een manco, me helpt heel dicht bij mensen en mezelf te

zijn. Mijn gevoeligheid is een instrument dat ik gebruik in contact met mensen. Ik ben er blij mee.

Ik heb ook familie-ervaringsdeskundigheid. Mijn dochter (27) heeft een licht verstandelijke beperking en PDD-nos en mijn zoon (21) heeft Asperger en ADHD. In hun opvoeding ervaar(de) ik aan den lijve wat het betekent om te gaan met deze bijzondere kinderen, die inmiddels hard op weg zijn zich te ontwikkelen tot waardevolle mensen met heel eigen talenten.

Alle ervaringen in mijn leven hebben me gemaakt tot wie ik ben. Ze helpen me in mijn werk als geestelijk verzorger. In het contact met mensen ben ik open over wat ik heb meegemaakt en over de dingen die me gevormd hebben tot wie ik ben. Zo wil ik in het leven staan, open in contact met mezelf en de ander.

Lydi de Bruin



Waar zijn we nu als zorgprofessionals met ervaringsdeskundigheid mee bezig:

Presentaties teams Dimence groep:

Inmiddels hebben al meer dan 20 teams een presentatie gehad over Zorgprofessionals met ervaringsdeskundigheid. Voor een aantal teams staat deze nog gepland. Om meer openheid te geven over het werken met eigen ervaringskennis, om medewerkers te stimuleren eigen ervaringskennis in te zetten en dit verder te professionaliseren. Wil je ook dat we bij jouw team komen en staat er nog geen afspraak gepland, neem dan contact op met Angela Melenhorst:

an.melenhorst@dimence.nl

Workshops op maat

Voor alle teams die al een presentatie hebben gehad of al goed op de hoogte zijn van het werken met eigen ervaringen, zijn we bezig een vervolg hierop te maken met workshops op maat. Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met Angela Melenhorst :

an.melenhorst@dimence.nl

De opleiding tot zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid start in september weer.

Hiervoor hebben we uit meerdere kandidaten twee collega's geselecteerd die in september gaan starten. We willen meer collega's opleiden tot zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid. In februari start de volgende groep bij Windesheim. Binnenkort komt de oproep hiervoor op Intranet, hou dat in de gaten. Heb je nog vragen of wil je meer weten over deze opleiding en het werken met je eigen ervaringskennis, neem dan contact op met Angela Melenhorst:

an.melenhorst@dimence.nl

Lunchbijeenkomsten

Wil je in gesprek gaan met een zorgprofessional met Ervaringsdeskundigheid

dan kun je deelnemen aan een van onze lunchbijeenkomsten op
22-09 van 12:00-12:30
21-10 van 13:00-13:30
30-11 van 12:15-12:45

Wil je meedoen neem dan contact op met Angela Melenhorst per mail :

an.melenhorst@dimence.nl

Werkgroepen PEPPER consortium Windesheim

Consortium PEPPER vindt ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid onmisbaar voor goede zorg en dienstverlening. We trekken samen op om ervaringskennis te versterken en ervaringsdeskundigheid te professionaliseren in onze organisaties. We willen dat ervaringskennis ruimte krijgt in diverse rollen en functies. We hebben bijzondere aandacht voor de rol van zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid, naast die van ervaringsdeskundigen in een eigenstandige rol.

Het consortium bestaat uit de volgende organisaties :

Dimence Groep, GGNet, RIBW Overijssel, MEE IJsseloevers-Veluwe, Human Concern, Iriszorg, Samen Sterk Zonder Stigma, Lectoraat Participatie, Zorg en Ondersteuning van Hogeschool Utrecht, Lectoraat GGZ en samenleving van Hogeschool Windesheim.

Vanuit het consortium zijn verschillende werkgroepen ontstaan waar meerdere collega's van Dimence mee aan de slag zijn gegaan, met zorgprofessionals van de andere organisaties van het consortium onder de bezielende leiding van Hogeschool Windesheim.

De volgende werkgroepen zijn geformeerd :

- Leerbijeenkomsten ZME (Lydi de Bruin en Angela Melenhorst)
- Collegetour (Dimence heeft deze al gedaan)
- Communicatie en PR (Maaike van Keeken)



- Beleid: overstijgend leren op bestuurs/MT niveau (Anna van Lubeck)
- Opleiding en training (Bea Askes)
- Onderzoek (Anita Vink- van der Steeg)
- Psychologen en psychiaters (Anita Vink-van der Steeg)
- Management en teamleiders HR (Christine Springer-van Amstel en Karst Vaartjes)
- Congres (Annemarie de Vries)

In een volgende nieuwsbrief horen jullie hier meer over. We willen alle deelnemers van Dimence aan deze werkgroepen alvast heel hartelijk danken voor hun inzet!

Workshop Wat heb jij in je tas?

Nicky van Dam, student van de Hogeschool van Utrecht heeft een onderzoek gedaan naar het inzetten van ervaringsdeskundigheid. Hiervoor heeft ze verschillende zorgprofessionals met en zonder ervaringsdeskundigheid geïnterviewd binnen en buiten Dimence. Haar eindproduct was een prachtige tas met een film over de inhoud van deze tas en een workshop Wat heb jij in je tas?. Inmiddels hebben twee teams van Dimence deze workshop mogen beleven. Deze teams zijn in gesprek geweest over de ervaringen die ze zelf al in huis hebben en wel (of niet) inzetten in hun werk. De uitkomsten waren dat de teams elkaar (nog) beter leerden kennen, dat er meer openheid ontstond en een open gesprek over het inzetten van ervaringskennis. Wil jij dit ook meemaken met je team, neem dan contact op met Angela Melenhorst : an.melenhorst@dimence.nl



Vandana Khubsing heeft haar diploma zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid gehaald. Van harte gefeliciteerd!

Wij zijn trots te melden dat in het najaar weer 2 mensen starten met de opleiding: Egbert Hamerpagt en Marloes Fine.

Leesvoer:

Artikel psychiaters met ervaringskennis : <https://www.psychiatrictimes.com/view/harnessing-lived-experiences-risky-business>

Agenda

22-09-2021 lunchbijeenkomst via teams: Werken als zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid. Simona en Angela 12:00-12:30

Stel al je vragen aan zorgprofessionals met ervaringsdeskundigheid. Deel je ervaringen. Je kunt op ieder moment instappen en uitstappen, dus ook als je maar 10 minuten tijd hebt, komt gerust even inloggen en stel je vragen. Wil je meedoen neem dan contact op met Angela Melenhorst : an.melenhorst@dimence.nl

21-10-2021 lunchbijeenkomst via teams: Werken als zorgprofessional met ervaringsdeskundigheid. Kirsten en Angela 13:00-13:30

Stel al je vragen aan zorgprofessionals met ervaringsdeskundigheid. Deel je ervaringen. Wil je meedoen neem dan contact op met Angela Melenhorst: an.melenhorst@dimence.nl



**30-11-2021 lunchbijeenkomst via teams:
Werken als zorgprofessional met
ervaringsdeskundigheid. Lydi en Angela
12:15-12:45**

Stel al je vragen aan zorgprofessionals met
ervaringsdeskundigheid. Deel je ervaringen.
Wil je meedoen neem dan contact op met
Angela Melenhorst:

an.melenhorst@dimence.nl

